

Отдел по охране окружающей среды и природных ресурсов
ПКиО имени М.Горького

«Лукоморье»

1-й открытый фестиваль здоровых практик

22 сентября (суббота)	
ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ВЕРАНДА	
11.00-19.00	Выставка информационных стендов ПАО «Тагмет»
11.00-19.00	Выставка поделок из вторичных материалов
11.00-19.00	Гастрономическая площадка эко-фестиваля
11.00-12.00	Концерт этно-коллектива «Эфир»
12.00-12.30	Торжественное открытие эко-фестиваля
12.00-13.00	Мастер-класс «Цветок Хризантемы»
12.30-13.00	Голосовая практика «Прогуживание»
13.00-13.30	Экспресс-настройка голоса
13.30-14.00	«Камни – наши помощники в жизни и в духовных практиках». Натуральные камни.
14.00-15.00	Мастер-класс по бумаге и пластику
14.00-14.20	Иван-чай. Лекция и дегустация
14.30-15.00	Исторический экскурс: «Быт, традиции и культура древних славян. Связь времен »
15.00-18.00	Русская вечерка, с играми, плясами и хороводами
18.00-18.30	Конкурс детского рисунка на асфальте «Мама, папа, я – здоровая семья»
18.00-19.00	Концертная программа творческих коллективов города «Живи ярко»
19.00-19.30	Торжественное закрытие эко- фестиваля «Лукоморье»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЛЛЕЯ	
11.00-18.00	Выставка мастеров декоративно-прикладного творчества из природных материалов
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ВХОД	
12.00-13.00	Экскурсия «Путешествие в Природоград» (по парку)
14.00-15.00	Экскурсия «Путешествие в Природоград» (по парку)
15.00	Молодёжная акция «Меняем сигареты на конфеты»
ШАХМАТНЫЙ ПАВИЛЬОН (ЛЕКТОРИЙ)	
13.00-14.00	«Трезвый образ жизни. История одного обмана!» Тематический кинопоказ и обсуждение фильма

14.10-15.00	«Здоровое питание. Еда как лекарство. Есть ли жизнь без мяса»
15.10-15.40	«Раздельный сбор мусора в России»
15.50-16.20	«Гимнастика для лица: здоровая альтернатива ботоксу и инъекциям»
16.30-17.10	«Мастерство в принятии решений»
17.20-17.50	«Экологичное мышление»
ПЛОЩАДКА У ШАХМАТНОГО ПАВИЛЬОНА (ЛЕКЦИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ)	
11.00-11.20	Как самостоятельно избавиться от боли в суставах. Йогатерапия
11.20-12.00	Суставная и дыхательная гимнастика йогов для всего тела
12.10-12.50	Йога в современном мире. Чем может помочь практика Йоги человеку в большом городе
13.00-13.50	Знакомство с кундалини-йогой
14.00-15.00	Расслабление и снятие стресса
15.10-16.00	Тайцзи и цигун для взрослых и детей
16.10-17.10	Женское здоровье – исцеление через танец. Мандала
17.20-18.00	Универсальный способ быть счастливее и жить эффективнее. Медитация
НОВЫЙ ДЕТСКИЙ ГОРОДОК	
11.00-12.00	Спортивно-конкурсная программа для детей «Круче всех»
13.00-14.00	Игровая программа для детей «С вредными привычками нам не по пути»
14.00-14.50	Лекция «Фундамент жизни или как помочь ребёнку вырасти счастливым и успешным человеком»
15.00-16.00	Творческая мастерская для детей «Разноцветная осень»
15.00-15.30	Мастер-класс по ношению детей в слингах
16.00-17.00	Музыкальный джем. Музыкальное занятие для детей с родителями

Здоровый нищий счастливее больного короля. **Артур Шопенгауэр**

Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье. **Генрих Гейне**

Вся твоя еда должна быть твоим лекарством! **Гиппократ**

Тот, кто хочет быть здоровым, отчасти уже выздоравливает. **Джованни Боккаччо**

Здоровье - дороже золота. **Вильям Шекспир**