

Под воздействием этанола женский организм разрушается гораздо скорее, нежели мужской, – большинство изменений, к сожалению, необратимы. Кроме непосредственного влияния спирта на организм, необходимо помнить и о сопутствующих заболеваниях, возникающих на фоне злоупотребления алкоголем – например, венерических, которые появляются из-за изменения образа жизни больной.

Практически у всех алкозависимых представительниц слабого пола наблюдаются заболевания мочеполовой системы, так как следить за своим здоровьем и поведением они в полной мере не способны. Страдают и половые железы: у 90% ткань яичников перерождается в жировую, что приводит к потере детородной функции.

Изменяется и фигура женщины: её руки, плечи и ноги теряют плавность, становятся слишком худыми, а живот может увеличиваться в объёмах. Неприятные перемены происходят также с характером: он становится более истеричным и агрессивным. В итоге приходит слабоумие и полная деградация, наступающие гораздо раньше, чем у мужчин.

**Важно помнить, что у бывшей алкоголички всегда есть шанс «сорваться».** После лечения необходимо сменить круг общения и весь жизненный уклад. Только это поможет забыть о прежней жизни и начать всё заново. Важнейшая роль здесь принадлежит семье, ведь именно она является смыслом жизни для большинства женщин. Не надо напоминать бывшей алкозависимой о её прошлых ошибках, наоборот, надо помогать строить планы на будущее и не бояться его. Это поможет измениться и начать жить заново.

## ПРИ ПОДГОТОВКИ ИЗДАНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ ИЗ ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ:

- Особенности женского алкоголизма и пути лечения [Электронный ресурс] // Ваш гид в мир медицины — Режим доступа: <http://gidmed.com/narkologiya/alcogolizm/genskij.html>
- Женский алкоголизм особенности и лечения [Электронный ресурс] // Мед войс.ру — все о здоровом образе жизни — Режим доступа: <http://medvoice.ru/zhenskij-alkogolizm-osobennosti-i-lechenie/>
- Женский алкоголизм: неутешительная статистика [Электронный ресурс] // Бросить пить легко — Режим доступа: <http://brositpitlegko.ru/faq/o-vrede-alkogolizma/dlya-zhenschin/statistika/>

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Фильм «6 мифов об алкоголе» - <https://www.youtube.com/watch?v=mb9nfeYnfno>
- Вред алкоголя для женщин - <http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/vred-alkogolya-dlya-zhenshin/>

Время работы отдела:

ежедневно — 10-19, воскресенье — 10-18

Выходной день: суббота

Санитарный день: последний понедельник месяца

Адрес: Греческая, 105, ком. 208 (второй этаж)

Тел. 340-318

e-mail: [medik@taglib.ru](mailto:medik@taglib.ru)



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА Г. ТАГАНРОГА  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ПУБЛИЧНАЯ БИБЛИОТЕКА  
ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



# ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ

ТАГАНРОГ  
2018

**Женщины – это будущее нашей нации. Природой им предназначено продолжать человеческий род. Смогут ли такие женщины родить здорового ребенка? Доказано, что в 40% случаев у регулярно пьющих рождаются дети с различными психическими отклонениями или физическими пороками развития.**

Есть такая поговорка: «Женский алкоголизм неизлечим». Отчасти это правда. Дело в том, что на женщин алкоголь влияет несколько иначе, чем на мужчин, и для них злоупотребление спиртным имеет намного более тяжелые последствия, чем для сильного пола.

Если женщина не согласна с близкими, которые говорят ей, что она пьет слишком много или часто, это верный признак того, что у нее развивается алкогольная зависимость.

Однако на фоне детей, не расстающихся с пивом, и вечной борьбы за мужей—пьяниц спивающиеся женщины как— то теряются, поэтому распространены заблуждения о жертвах «зеленого змия» живут и способствуют тому, что женский алкоголизм набирает обороты.

В России около 26% пьющих женщин употребляют спиртное систематически, 43% из них живут запойными периодами, 4% пьют нерегулярно, остальные 27% чередуют периоды воздержания и ежедневное употребление.

Возраст женщин, злоупотребляющих алкоголем, в последнее время заметно помолодел—к наркологами попадают даже 13 — летние пациентки. Алкоголизмом может заболеть любой при систематическом употреблении спиртного — два раза в неделю и чаще, когда принятие алкоголя становится системой.

## **ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА**

- Преобладание интуитивной, а не логической деятельности в головном мозге или психо-эмоциональная лабильность женщин, которая приводит к большему влиянию стрессов и негативных эмоций на их поступки. Именно на фоне хронического стресса у женщин часто бывают запои.

- Более низкие, чем у мужчин, способности ферментных систем к переработке и обезвреживанию этанола на фоне повышенной чувствительности печени к его токсическому воздействию. Это приводит к тому, что систематическое употребление даже небольших доз спирта приводит к разрушению гепатоцитов и развитию цирроза.

- Сравнительно хрупкая структура межнейронных связей и самих нервных клеток, что приводит к проблемам с передачей нервных импульсов у женщин даже с начальными стадиями алкоголизма.

- Медленный ток крови в селезенке и печени, что обусловлено невысокой активностью обменных процессов, гипотонией и большим количеством венозных сосудов, а это способствует усилению повреждения данных органов.

- Относительно слабый гематоэнцефалический барьер, защищающий мозг от токсинов, что позволяет алкоголю проникать в нейроны практически беспрепятственно.

- Замедленное выделение продуктов распада этанола из-за сниженной выделительной функции почек и кожи.

- Ускоренное всасывание в кишечнике.

- Несовместимость продуктов распада этилового спирта и женских гормонов.

## **СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА**

**На первой стадии** зависимость только формируется. На этом этапе опиоидные рецепторы в организме постепенно привыкают к продуктам этанолового ряда, а сама женщина начинает ощущать необычное желание выпить. Чаще всего она объясняет это проблемами на работе или в семье, или же плохим самочувствием. Но такие позывы появляются всё чаще и чаще, что говорит о невозможности мозга сопротивляться заболеванию.

**На второй стадии** опиоидные рецепторы начинают вызывать раздражение мозга, если в организм периодически не поступает алкоголь. Женщина на этом этапе имеет стойкую психическую зависимость от этанола, но ткани мозга и внутренних органов при этом ещё остаются в неизменном состоянии. Обычно данная стадия проявляется запойным алкоголизмом или систематическим приёмом спиртного. Для женщин более характерно ежедневное употребление сравнительно небольших доз алкоголя. Это позволяет сохранять своё пристрастие в тайне на протяжении долгого времени.

**На третьей стадии** происходят необратимые структурные изменения в опиоидных рецепторах, головном мозге, да и практически во всех органах. На данном этапе формируется стойкая зависимость от алкоголя: как психическая, так и физическая. Фактически систематическое употребление спиртного становится образом жизни.

