



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА г. ТАГАНРОГА
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ПУБЛИЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА

ЦЕНТР ПРАВОВОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА ОДНОЙ КНИГИ

ТАГАНРОГ, 2021

Константин Бакшт – собственник и генеральный директор межрегионального холдинга «Капитал-Консалтинг». Имеет многолетний опыт личных продаж и ведения собственного бизнеса: телекоммуникационные компании, недвижимость, ценные бумаги, СМИ и др. Его специализация – построение системы бизнеса и системы корпоративных продаж «под ключ».

Увлечения: история человечества, культура и классическая проза Китая и Японии.



Последние несколько лет среди людей, которые желают развиваться, имеют особую популярность тренинги. Благодаря таким занятиям можно открыть свой бизнес, наладить отношения с окружающими и построить правильные взаимоотношения в семье.

Имея за спиной большой опыт успешных продаж, управления собственным бизнесом и проведения многочисленных тренингов и консультаций, Константин Александрович изложил свои знания в ряде статей и книг.



Константин Бакшт – автор деловых бестселлеров «Усиление продаж», «Построение отдела продаж: с «нуля» до максимальных результатов», «Боевые команды продаж», «Как загубить собственный бизнес: вредные советы российским предпринимателям» и «Большие контракты».

С каждым годом его книги становятся популярнее и востребованнее. Они помогают понять суть построения бизнеса. Примеры, которые описаны в изданиях автора, позволяют стать более успешным.

Бакшт, К. А. **Вкус жизни: как достигать успеха, финансовой свободы и управлять своей судьбой** / Константин Бакшт. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. - 506 с. - ISBN 978-5-4237-0024-9. - Текст : непосредственный. - (ЦПЭИ).



В книге "Вкус жизни" бизнес-тренер рассказывает, как достигнуть не только финансового благополучия, но и иных целей. Он описывает метод точного планирования жизни и работы.

В первой главе издания автор описывает, как правильно достигать личных целей. Вторая посвящена управлению временем. К. Бакшт рассказывает, как планировать свой рабочий день, чтобы достичь желаемых целей за короткий срок. Третья и четвертая глава книги "Вкус жизни" посвящена тонкостям экономии. Автор показывает на своем примере, как управлять расходами.

Последние главы "Вкуса жизни" посвящены взаимоотношениям и личной жизни. Константин Бакшт делится с читателями тем, как он избавился от лишних килограммов, а также рассказывает о преимуществах путешествий. В своей книге автор опирается на опыт своих друзей, знакомых и самого себя.

Глава 1 Жизненные цели

Откуда берутся жизненные цели?

Каждый, кто планомерно занимается самосовершенствованием, знает о важности постановки жизненных целей. Об этом написаны сотни книг, и в еще большем количестве книг об этом упоминается. И по большому счету везде рассказывается об одном и том же, а именно:

☀ важно продумывать жизненные цели, и еще важнее их записывать;

☀ только 12% жителей Соединенных Штатов Америки продумывают свои жизненные цели;

☀ в среднем эти 12% жителей гораздо более успешны, чем оставшиеся 88%;

☀ однако и среди этих 12% есть привилегированная часть. Это 3% жителей США, которые не только придумывают, но и *записывают* свои жизненные цели. Их средняя успешность многократно превосходит достижения оставшихся 9%, то есть тех, кто придумал свои цели, но не записал их (не говоря уж о 88% населения, которые даже не продумали свои жизненные цели);

☀ эффективнее всего формулировать свои записанные цели по технологии SMART;

☀ необходимо также визуализировать свои жизненные цели. Этой теме посвящены десятки книг: визуализируй жизненные цели, и вот он – гарантированный путь к успеху!

На деле все далеко не так просто и ясно. Например, я серьезно сомневаюсь, что визуализация жизненных целей – гарантированный путь к успеху. Как эта визуализация обычно осуществляется на практике? Какая-нибудь дама начитается книг по саморазвитию или пройдет тренинг личностного роста. Ее убедят, что главное – визуализировать свои жизненные цели и успех обеспечен! И вот наша дама вырезает из журналов картинки, делает коллаж со своими фотографиями и вешает его на стену. Посмотришь на такой коллаж – сразу видно, какие у нее примитивные желания. Она – рядом с крутым домом. Она – внутри крутого дома. Она – рядом с красивой тачкой. Она – под пальмами. При этом она обычно наклеивает на фотографию только свою голову, оставляя красивое тело, взятое со страницы журнала. Так визуализируется цель «У нее – красивое тело». При этом картинки «Она – в тренажерном зале» почему-то не наблюдаются. И вообще, судя по коллажу, все желания – сугубо материальные. И это неудивительно: визуализировать духовные цели не так-то просто.



Исторические примеры

Итак, теперь Вы вооружены эффективными технологиями, позволяющими сформулировать Ваши жизненные цели и затем каждую неделю продвигаться к их осуществлению. Что же, теперь Ваша жизнь станет безоблачной, а любые цели – легко достижимыми? Вряд ли. Чем амбициознее цели, тем больше трудностей Вы встретите, идя к ним.

Достижение достойных целей вообще не дается легко. Нередко приходится терпеть полный или частичный крах на пути к ним. И цель, возможно, будет достигнута после многих попыток и многих поражений. Это можно наблюдать на некоторых исторических примерах.



ПЕРВЫЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ПРИМЕР

- Остался без работы в 1832 г.;
- потерпел поражение на выборах в законодательное собрание штата в 1832 г.;
- обанкротился в 1833 г.;
- был избран в законодательное собрание штата в 1834 г.;
- умерла любимая девушка в 1835 г.;
- лечился от нервного расстройства в 1836 г.;
- потерпел поражение на выборах на пост спикера законодательного собрания штата в 1838 г.;
- потерпел поражение на выборах в конгресс страны в 1843 г.;
- был избран в конгресс в 1846 г.;
- потерпел поражение при попытке добиться вторичного избрания в конгресс в 1848 г.;
- получил отказ при попытке занять вакансию государственного землемера в 1849 г.;
- потерпел поражение на выборах в сенат страны в 1854 г.;
- потерпел поражение на съезде партии при выдвижении кандидатуры на пост вице-президента страны в 1856 г.;
- снова потерпел поражение на выборах в сенат в 1858 г.;
- и все же в 1860 г. Авраам Линкольн был избран президентом Соединенных Штатов Америки.²

Бакшт, К. А. **Вкус жизни: как достигать успеха, финансовой свободы и управлять своей судьбой** / Константин Бакшт. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. - 506 с. - ISBN 978-5-4237-0024-9. - Текст : непосредственный. - (ЦПЭИ).

Я далек от мысли, что достиг многого. Я еще молод, и, надеюсь, впереди у меня больше, чем в прошлом. Но я точно знаю: очень немногие даже к концу жизни достигают того, что у меня есть уже сейчас.

То, чего я достиг, не связано с удачей, везением или благоприятными условиями на старте. Это результат целенаправленной работы над собой и улучшением своей жизни — работы, которая ведется на основе технологичного подхода. А значит, каждый может применить те же технологии и добиться схожего результата. Я человек: я неидеален, несовершенен и ленив. И раз эти технологии обеспечивают результат мне, значит, обеспечат и Вам. А с какой из них начинать, что Вам ближе и понятней и самое главное — ради каких целей Вы хотите все это использовать, — это уже решать Вам.

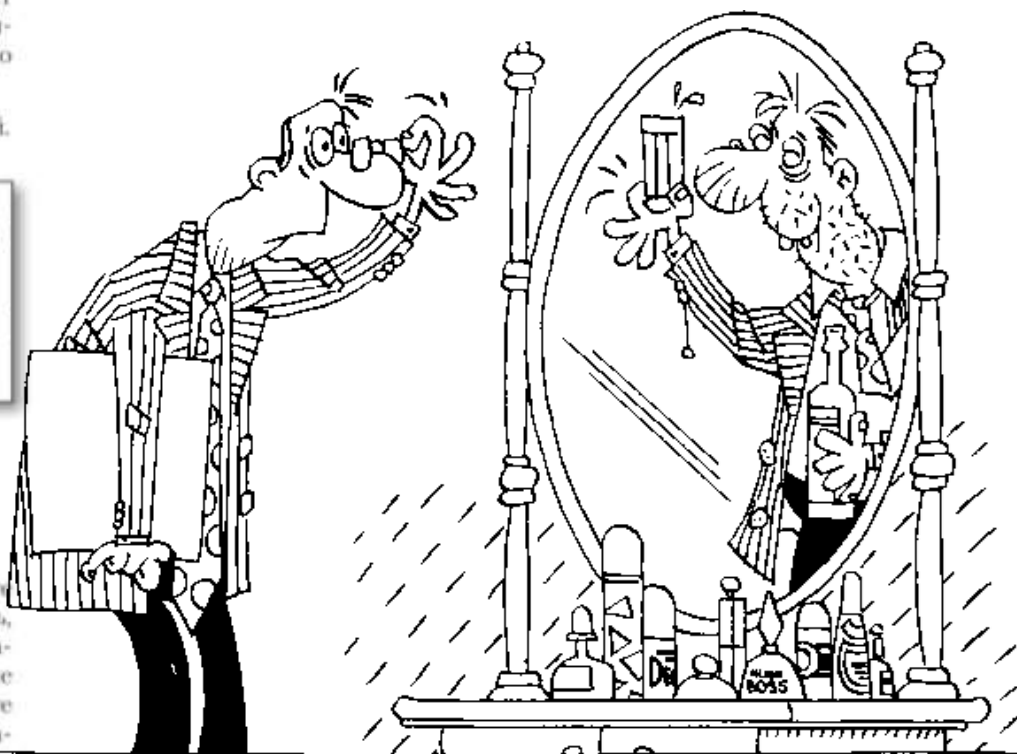
Перед тем как продолжить, хочу обратиться к Вам с важной просьбой.

Прошу Вас положить рядом с собой калькулятор, карандаш и ластик. Если у Вас под рукой будет любимая записная книжка, это тоже не повредит.

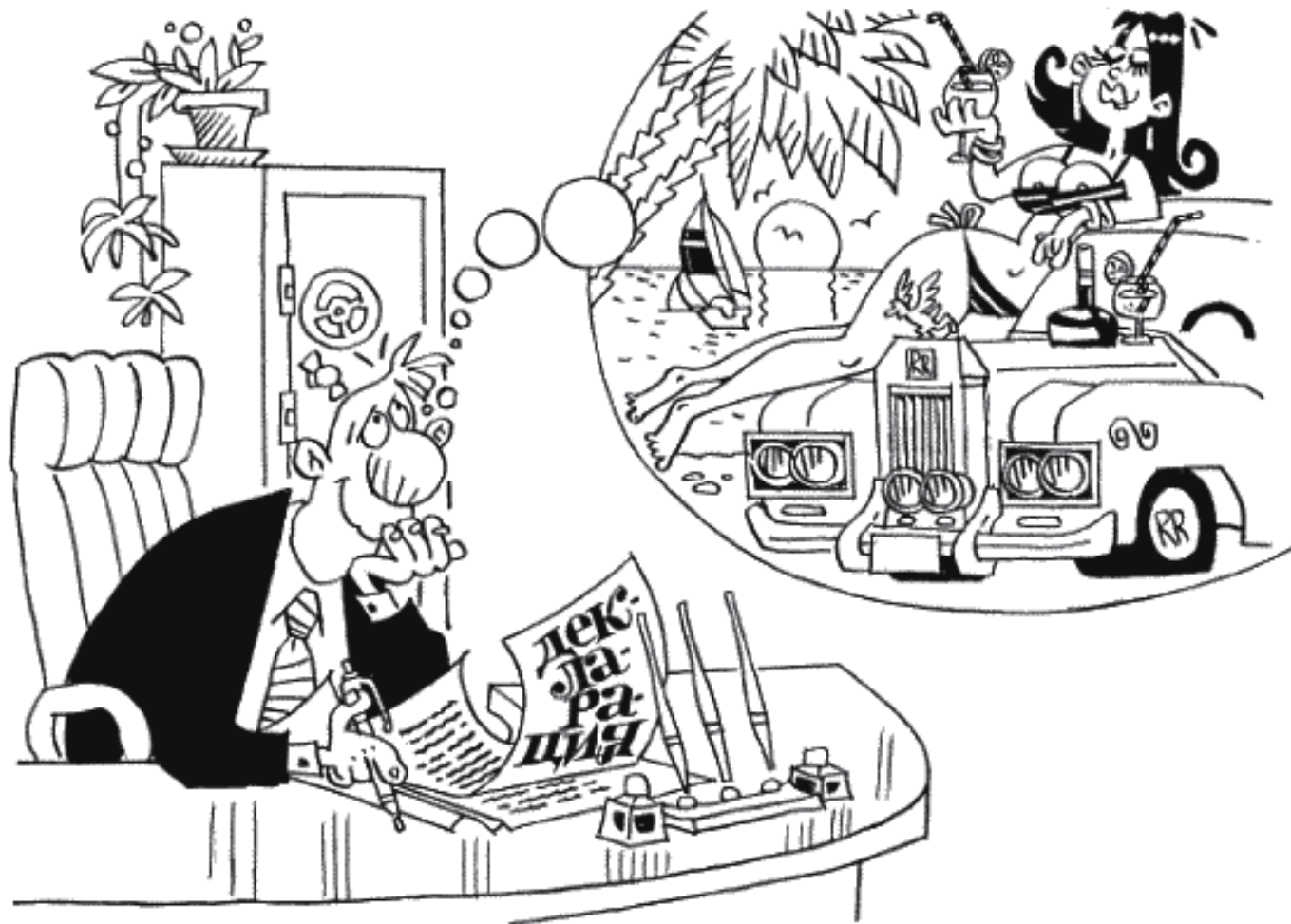
Всегда держите их наготове, когда читаете книгу. В процессе чтения нам с Вами потребуется время от времени записывать разные полезные вещи или делать важные расчеты.

ЗАЧЕМ ЛЮДИ ДЕЛАЮТ КАРЬЕРУ И ЗАРАБАТЫВАЮТ ДЕНЬГИ?

Как Вы зарабатываете на жизнь? Возможно, Вы работаете и делаете карьеру. Или владеете собственным бизнесом, который, как я надеюсь, активно развиваете. В любом случае работа играет важную роль в Вашей жизни. Или даже главную. Если Вы настоящий карьерист, вполне возможно, что работа отнимает почти все Ваше время. На втором месте идет сон. И уж на третьем — все остальное. Ради чего Вы так напрягаетесь? Причины много. И важнейшая из них — *деньги*.



А ДАЛЬШЕ ЕЩЕ ИНТЕРЕСНЕЕ...



Бакшт, К. А. **Вкус жизни: как достигать успеха, финансовой свободы и управлять своей судьбой** / Константин Бакшт. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2012. - 506 с. - ISBN 978-5-4237-0024-9. - Текст : непосредственный. - (ЦПЭИ).

Сберегать и откладывать деньги, чтобы накопить себе на пенсию, - разве это достойная цель? Достойная цель - достичь пожизненной финансовой обеспеченности мирового уровня. И оставить своим детям достаточно для того, чтобы они ни в чем не нуждались - где бы они ни пожелали жить!

Хотите ли Вы устраивать себе отпуск каждый месяц? Иметь возможность и необходимое количество средств для этого? И чтобы Ваша работа / бизнес / любимые дела не страдали, а только выигрывали

Хотите ли Вы, чтобы работа не заменяла Вам жизнь? Чтобы Вы успевали и работать, и отдыхать, и проводить время с семьей, и общаться с друзьями?

Хотите получить все это уже сейчас? Мгновенно не получится - потребуются несколько лет. Но не к глубокой старости, а тогда, когда Вы сможете насладиться всем по полной! Все это реально. Никакой мистики. В книге приведены только практические, конкретные, работающие технологии.

БЕРИТЕ, ЧИТАЙТЕ, ДЕЛАЙТЕ!

Ждем Вас в
ЦЕНТРЕ ПРАВОВОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ
ЦГПБ имени А. П. Чехова,
ул. Греческая, 105, комната 204.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

