



«ГИПЕРТОНИЯ – ЖИЗНЬ ПОД ДАВЛЕНИЕМ.»

ВИРТУАЛЬНАЯ КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА.



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская библиотека имени А.П. Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Таганрог, 2021



ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

17 МАЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНИЕЙ

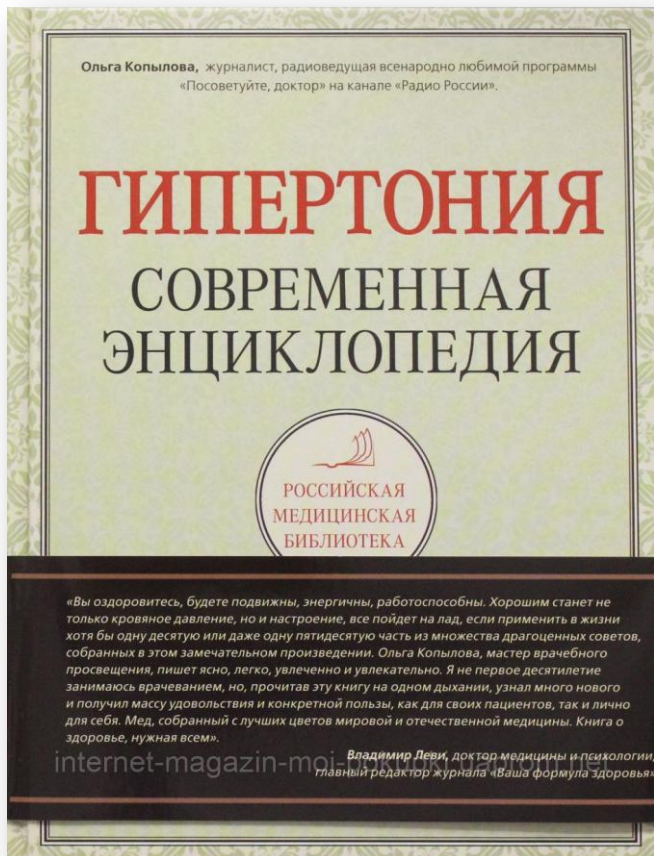
Первый Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией прошел 14-го мая 2005 г.

С 2006 года Всемирная Лига Гипертонии при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения установили проведение ежегодных событий, посвященных артериальной гипертонии на 17-е мая.

Цель проведения мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией — повышение информированности населения о серьезных осложнениях артериальной гипертонии, распространение информации о том, как можно предотвратить развитие этого заболевания.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Копылова, О. С. Гипертония: современная энциклопедия / О. С. Копылова. – Москва : «Э», 2015. – 288 с. – ISBN 978-5-699-79366-2. – Текст : непосредственный.



Принято считать, что артериальная гипертензия или попросту гипертония - это болезнь, которую вылечить нельзя. Автор этой книги, Ольга Сергеевна Копылова, утверждает обратное: отрегулировать повышенное давление можно, но для этого нужно изменить свой образ жизни. В этой книге автором собраны все новейшие рекомендации от ведущих специалистов в области кардиологии по борьбе с гипертонией. Читайте на здоровье!



Кобалава, Ж. Д. Артериальная гипертония. Ключи к диагностике и лечению / Ж. Д. Кобалава, Ю. В. Котовская, В. С. Моисеева. – Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2009. – 864 с. – ISBN 978-5-9704-1026 -4. – Текст : непосредственный.



Руководство посвящено ключевым проблемам профилактики, диагностики и лечения артериальной гипертонии - основного, потенциально коррегируемого фактора риска сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. В издании нашли отражение исторические вехи изучения артериальной гипертонии и современные представления о ее патогенезе и возможностях лечения в различных клинических ситуациях. Книга рассчитана на широкий круг специалистов: терапевтов, кардиологов, клинических фармакологов, семейных врачей, а также врачей смежных специальностей, принимающих участие в ведении пациентов с артериальной гипертонией.

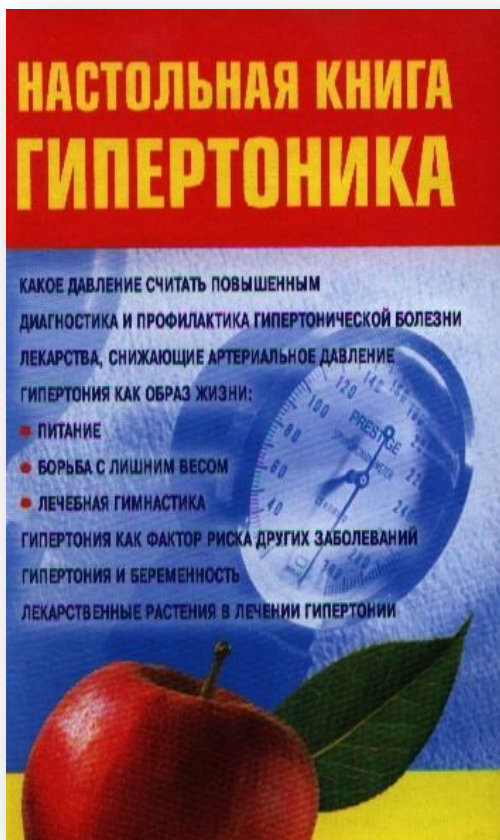
Фадеев, П. А. Гипертония. Болезнь повышенного артериального давления/ П. А. Фадеев. – Москва : Эксмо, 2014. – 432 с. – ISBN 978-5-699-72491 -8. – Текст : непосредственный.



Руководство посвящено ключевым проблемам профилактики, диагностики и лечения артериальной гипертонии – основного, потенциально коррегируемого фактора риска сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. В издании нашли отражение исторические вехи изучения артериальной гипертонии и современные представления о ее патогенезе и возможностях лечения в различных клинических ситуациях. Книга рассчитана на широкий круг специалистов: терапевтов, кардиологов, клинических фармакологов, семейных врачей, а также врачей смежных специальностей, принимающих участие в ведении пациентов с артериальной гипертонией.



Малюкова, И. В. Настольная книга гипертоника / И. В. Малюкова. – Санкт - Петербург : Сова; Москва : АСТ : Полиграфиздат, 2010. – 224 с. – ISBN 978-5-17-062291-7. – Текст : непосредственный.



Повышенное артериальное давление отмечается более чем у половины людей старше 60 лет. Гипертония, или артериальная гипертензия, опасна не только сама по себе. Она также способствует развитию большого количества других заболеваний и осложняет течение многих болезней. Хотя "насовсем" вылечить гипертоническую болезнь, увы, невозможно, ее можно держать под контролем. Но ни одну болезнь не может победить только врач, без участия самого больного. О том, что может сделать человек, страдающий повышенным давлением, чтобы жить как можно лучше и дольше, рассказывается в этой книге.

Никольская, Т. Е. 115 на 75. Давление на «отлично». Как решать проблему гипертонии. Новейшие рекомендации / Т. Е. Никольская. – Москва : РИПОЛ классик, 2011. – 192 с. – ISBN 978-5-386-00360-9. – Текст : непосредственный.

Т. Е. Никольская

115 на 75 ДАВЛЕНИЕ НА «ОТЛИЧНО» КАК РЕШАТЬ ПРОБЛЕМУ ГИПЕРТОНИИ

Новейшие рекомендации



Гипертония II степени – это почти приговор. Многие смиряются со своей участью и ждут более серьезных для себя последствий, например, инфаркта миокарда. И только ли его! А между тем, даже на этой стадии вы можете избавиться от гипертонии раз и навсегда. Как? Внимательно познакомьтесь с методом дипломированного фитотерапевта Татьяны Никольской, многим известной по газете «ЗОЖ» и телепрограмме «Малахов+».

Максимук, А. М. Настольная книга гипертоника / А. М. Максимук. – Ростов – на – Дону : Феникс, 2006. – 176 с. – ISBN 5-222-07989-9. – Текст : непосредственный.



Перед вами Настольная книга гипертоника. Как гласит народная мудрость: "Врага нужно знать в лицо". Так что это за враг - гипертоническая болезнь и как с ним бороться? В книге собраны разнообразные сведения о болезни, способах ее предупреждения и лечения.

В ней представлены современные данные о правилах питания, допустимых физических нагрузках, специальной диете, средствах профилактики болезни, арсенале новейших лекарственных препаратов и много другой полезной и важной информации. Для широкого круга читателей.

Лечебное питание при гипертонии / составитель Н. В. Верескун. – Москва : РИПОЛ классик, 2011. – 192 с. – ISBN 978-5-386-02676-9. – Текст : непосредственный.



Воспользовавшись рекомендациями специалистов по сбалансированному питанию и здоровому образу жизни, представленными в книге, вы не только предупредите развитие такого часто встречающегося заболевания, как гипертония, но и сможете держать болезнь под контролем. Разнообразные рецепты блюд, рекомендуемые больным гипертонией, понравятся всем приверженцам здорового питания.



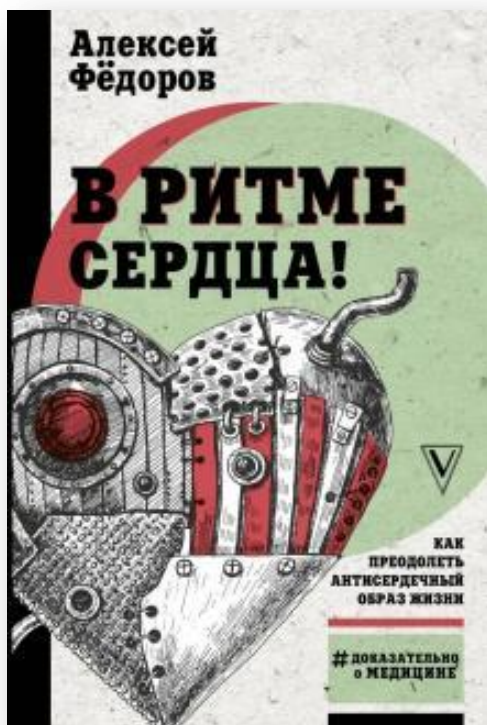
Сердечно – сосудистые заболевания в амбулаторной практике /под редакцией Д. В. Дуплякова, Е. М. Медведевой. – Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2019. – 112 с. – ISBN 978-5-9704-4809-0. – Текст : непосредственный.



"Сердечно - сосудистые заболевания в амбулаторной практике" - краткое руководство по основным нозологиям в кардиологии, подготовленное на основании рекомендаций Европейского и Российского обществ кардиологов. Книга содержит информацию об основных методах диагностики и подходах к лечению, а также схемы наблюдения за пациентами на амбулаторном этапе, включая скрининговые осмотры.

В подготовке издания приняли участие врачи-кардиологи Самарского отделения РКО под руководством д-ра мед. наук Д. В. Дуплякова и канд. мед. наук Е. А. Медведевой. Рекомендовано в качестве настольного пособия для врачей амбулаторного звена (терапевтов, врачей общей практики, кардиологов), а также аспирантов, ординаторов, интернов и студентов старших курсов медицинских вузов.

Федоров, А. В ритме сердца! Как преодолеть антисердечный образ жизни /А. Федоров. – Москва : АСТ, 2019. – 352 с. – ISBN 978-5-17-113743-4. – Текст : непосредственный.



Сердце - это единственный орган нашего тела, который никогда не отдыхает. Максимум, что ночью может позволить себе наш Perpetuum Mobile - отстукивать ритм чуть реже: не 70, а 50 ударов в минуту. И всё. Этот орган, живущий по принципу "всё или ничего" и каждый день выдерживающий сумасшедшие нагрузки, просто нельзя обделить вниманием, как нельзя и халатно относиться к его миссии - обеспечивать кровью все клетки нашего организма.

Здоровое сердце - залог долголетия. Только вот жизнь современного человека сильно отличается от ритма, заложенного природой. Мы слишком мало двигаемся, но слишком много едим, подвергаем сердце воздействию токсичных веществ и, главное, годами не обращаем на него внимания! Поэтому и ловим тромбы, страдаем от тахикардии, боеем сахарным диабетом, боремся с аритмией и боимся слова "инфаркт".



Кардиология. Стандарты медицинской помощи. Критерии оценки качества. Фармакологический справочник /составитель А. И. Муртазин. – Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2019. – 480 с. – ISBN 978-5-9704 -4838-0. – Текст : непосредственный.



В данном справочнике собраны все актуальные порядки и стандарты оказания медицинской помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей и взрослых. В конце книги даны краткий справочник лекарственных средств, указанных в стандартах, а также справочник по Международной классификации болезней со ссылками на стандарты медицинской помощи. Все лекарства распределены по группам в соответствии с анатомо – терапевтическо - химической (АТХ) классификацией, что облегчает поиск нужной информации. Впервые в справочник включен приказ по критериям оценки качества медицинской помощи.

Книга предназначена терапевтам и кардиологам, в том числе детским кардиологам, врачам общей практики, педиатрам, клиническим фармакологам, организаторам здравоохранения, работникам фондов обязательного и дополнительного медицинского страхования, а также специалистам, ответственным за контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

Копылова, О. С. Давление. Советы и рекомендации ведущих врачей/ О. С. Копылова. – Москва : Эксмо, 2016. – 160 с. – ISBN 978-5-699 -73813-7. – Текст : непосредственный.



Один знаменитый доктор как-то сказал: "Гипертонию лечат все, но никто ее лечить не умеет". Большинству пациентов врачи прописывают таблетки, понижающие давление, и на этом "лечение" заканчивается. Однако прогрессивно мыслящие врачи убеждены: одними таблетками вылечить гипертонию невозможно. Главные условия для снижения давления - правильное питание и адекватно подобранная физическая нагрузка. В книге приведены мнения известных неврологов и кардиологов по проблемным вопросам профилактики и лечения гипертонии, даны рекомендации по лечебному питанию и движению.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.



От давления / автор - составитель С. Кузина. – Москва : АСТ, 2015. – 352 с. – ISBN 978-5-17 - 089349-2. – Текст : непосредственный.

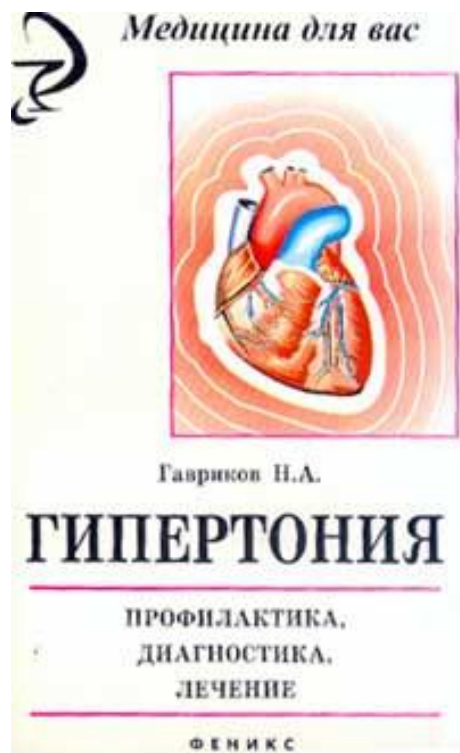


Гипертонию медики называют "тихим убийцей", а гипотонию - "сонным убийцей". Этими названиями врачи подчеркивают их коварство, потому что они всегда действуют исподтишка. Оба недуга каждый по-своему незаметно в течение долгого времени расшатывают работу всех жизненно важных органов человека, делая их уязвимыми. И, несмотря на свою разнополярность, служат причиной появления большого количества очень серьезных заболеваний. Причем, осложняют их протекание и лечение.

Врачи уверены: и с высоким, и с низким давлением можно и нужно бороться. У современной медицины есть целый арсенал средств и методов борьбы с этими "убийцами". Но ни одну болезнь не может победить только врач, без участия самого больного. Поэтому человек, страдающий повышенным или пониженным давлением, должен знать все о своей болезни и всех способах ее профилактики и лечения.

Помочь гипертоникам и гипотоникам разобраться в сложных медицинских вопросах сможет эта книга.

Гаврикова, Н. А. Гипертония : профилактика, диагностика и лечение / Н. А. Гавриков. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2001. - 253 с. - ISBN 5-222-01714. – Текст : непосредственный.



Книга предназначена для широкого круга читателей и может привлечь внимание и медицинских работников. Содержание книги рассчитано не только на больных гипертонией, но и на практически здоровых людей, являющихся по факторам риска потенциальными гипертониками. В книге на современном уровне описаны физическая и нервная регуляция артериального давления, роль специальных гормонов в этом процессе. Обстоятельное перечисление факторов риска заложено в основу мер предупреждения гипертонической болезни. Среди лечебно-профилактических мероприятий представлены разнообразные природные (ландшафтно-климатические, бальнеологические), преформические (аппаратная физиотерапия, рефлексотерапия, физические упражнения), физические факторы. Особое место в книге отведено фармакотерапии.



Аверьянов, А. Гипертония : диагностика, профилактика и методы лечения / А. Аверьянов, Е. Романова, О. Чапова. – Москва : Центрполиграф, 2003. – 191 с. – ISBN 5-9524-0292-5. – Текст : непосредственный.



В книге просто и доступно рассказывается о причинах появления этого распространенного недуга и различиях между гипертонической болезнью, артериальной гипертензией, гипертоническим кризом. Приведены традиционные и нетрадиционные методы профилактики и лечения гипертонии для взрослых, подростков и детей: медикаментозное лечение, фитотерапия, гомеопатия, водолечение, электро - и аэроионотерапия, массаж, лечебная физкультура. А также представлены разнообразные лечебные диеты.

Кернер, Ф. Стресс и ваше сердце / Ф. Кернер; перевод с английского Л. А. Игоревского. - Москва : Центрполиграф, 2002. - 173 с. - ISBN 5-222-01592- 9. – Текст : непосредственный.



Эта книга - незаменимый помощник для каждого, кто хотел бы на многие годы сохранить свое сердце здоровым. В ней не только приводится подробное описание механизма возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы под влиянием стрессовых ситуаций, но и содержится множество практических советов и рекомендаций специалистов-кардиологов, как с помощью простых, но эффективных упражнений и постоянного самоконтроля свести к минимуму влияние стрессовых факторов на организм.



Смолянский, Б. Л. Гипертоническая болезнь – выбор диеты / Б. Л. Смолянский, В. Г. Лифляндский. – Санкт - Петербург : Нева, 2003. – 128 с. – ISBN 5-7654-2453-8. – Текст : непосредственный.



Здесь представлены простые и понятные рекомендации по диетическому питанию при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы. Подробно изложены особенности лечебного питания при артериальной гипертензии, сочетающейся с ишемической болезнью сердца, ожирением, хронической сердечной недостаточностью... Как правильно приготовить диетические блюда? Какие продукты наиболее полезны? Как нормализовать артериальное давление и предотвратить гипертонические кризы с помощью правильного питания? Как правильно питаться при ожирении? Ответы на эти и другие вопросы можно найти на страницах книги.

Для пациентов, их родственников и широкого круга читателей.

С КНИГАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ В ОТДЕЛЕ
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»
ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА
ПО АДРЕСУ:
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)
ТЕЛ: 340-318