



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А.П.Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ


ПСИХОЛОГИЯ

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

Таганрог, 2021

Психоло́гия (от др. -греч. ψυχή «душа; характер»; λόγος «учение») — научная дисциплина, изучающая закономерности возникновения, развития и функционирования психики и психической деятельности человека и групп людей. Психология объединяет в себе гуманитарный и естественно - научный подходы.

Существует много различных точек зрения на то, что изучает психология. Часто говорят, что психология — это наука о душе, из которой исключено исследование души. Психология должна отвечать на вопрос о том, почему человек ведёт себя так или иначе (поведение животных исследует этология). Для описания того теоретического конструкта, которым можно объяснить поведение человека, существуют разные названия, наиболее частое из которых — психика.

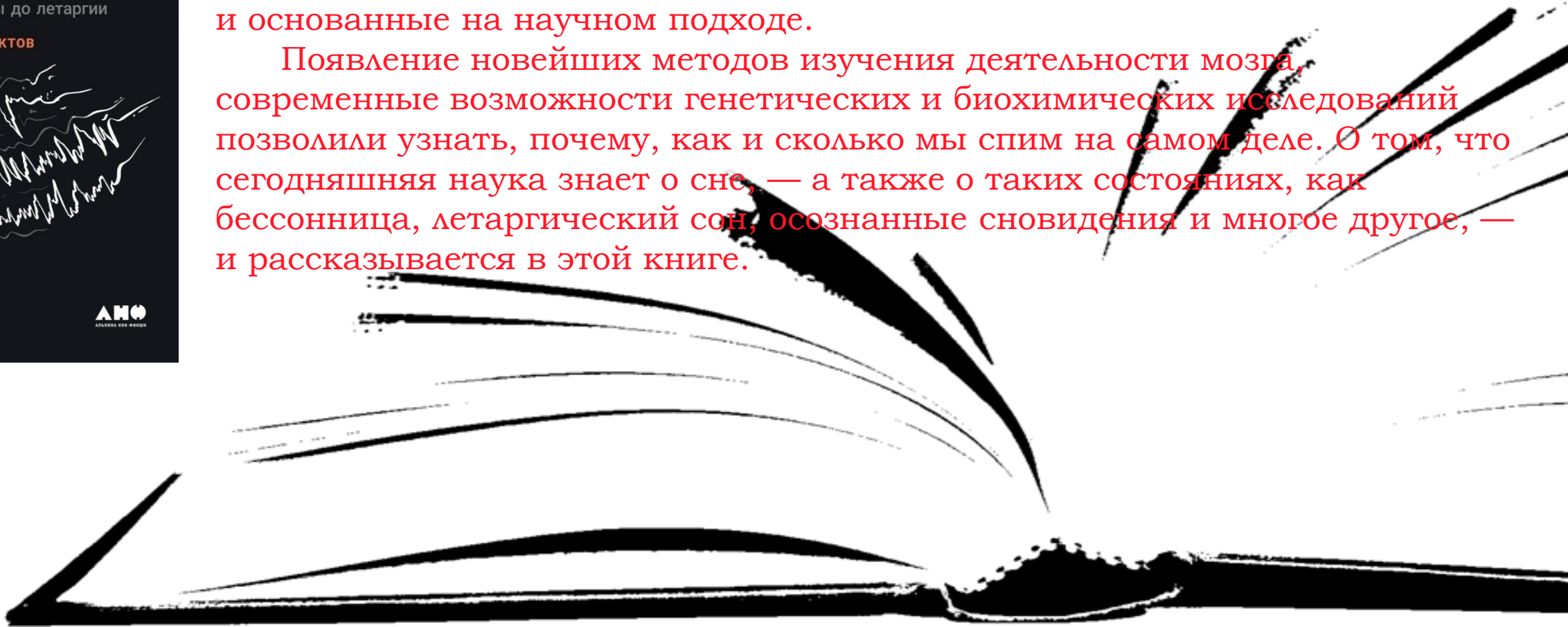


Полуэктов, М. Загадки сна : от бессонницы до летаргии / М. Полуэктов. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 292 с. – ISBN 978-5-91671-605-4. – Текст : непосредственный.



Сон и сновидения всегда окутывала тайна, недоступная пониманию человека. Почему каждый день мы теряем контакт с внешним миром? Зачем нужно спать? Стоит ли придавать значение снам и почему люди вообще их видят? Загадкам сна искали объяснения — как мистические, так и основанные на научном подходе.

Появление новейших методов изучения деятельности мозга, современные возможности генетических и биохимических исследований позволили узнать, почему, как и сколько мы спим на самом деле. О том, что сегодняшняя наука знает о сне, — а также о таких состояниях, как бессонница, летаргический сон, осознанные сновидения и многое другое, — и рассказывается в этой книге.



Резникова, Ж. И. Зоопсихология. Интеллект и язык животных и человека : учебник для вузов в 2 частях / Ж. И. Резникова. – 2-е издание, исправленное и дополненное. - Москва : Юрайт, 2020. – ISBN 978-5-534-08289-0. – Текст : непосредственный.

Ч. 1. - 2020. – 225 с. – ISBN 978-5-534-08222-7

Ч. 2. - 2020. - 210 с. - ISBN 978-5-534-08288-3

Основная цель издания - проанализировать увлекательные приключения научной мысли и осветить наиболее дискуссионные проблемы в области экспериментального исследования таких сложных форм поведения животных, как обучение, коммуникация, орудийная деятельность, подражание, новаторство. Содержится анализ классических и новейших экспериментальных результатов в области рассудочной деятельности и коммуникации животных. Нашло отражение содержание курса лекций "Экология, этология, эволюция", читаемых автором в Новосибирском государственном университете. Впервые в России вниманию читателей предлагается столь полная сводка по вопросам экспериментального изучения интеллекта и языка животных. Широко использованы доклады международных этологических и экологических конференций и актуальные журнальные публикации последнего десятилетия, включая и собственные результаты автора.



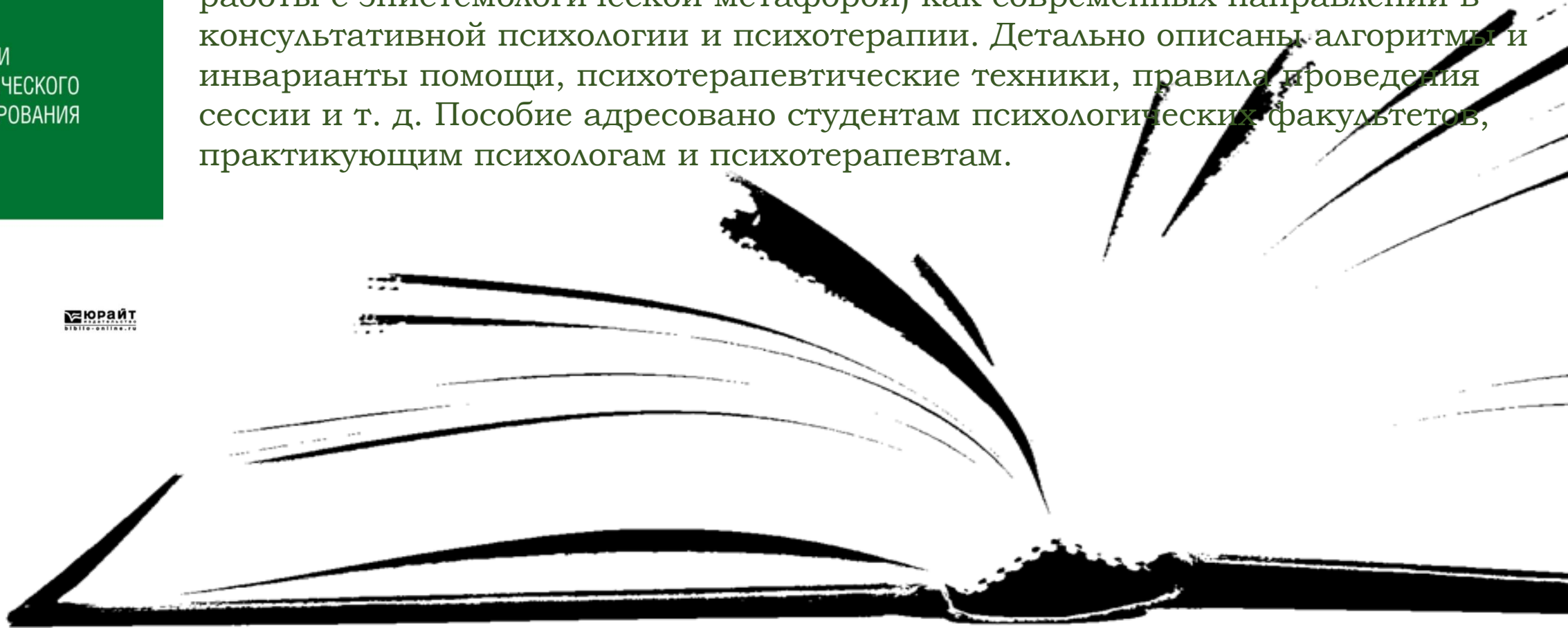
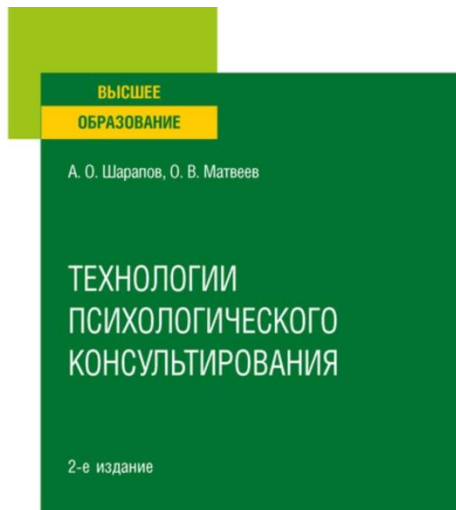
Фримен, А. Почему умные люди совершают глупости и как не попасть в капкан привычек / А. Фримен, Р. Девульф. – Санкт - Петербург : Питер, 2021. – 320 с. – ISBN 978-5-4461-1573-0. – Текст : непосредственный.

Мы часто действуем привычным для нас образом, даже не задумываясь. В результате получаем совсем не то, что ожидали, и удивляемся: как же так? Эта схема мышления срабатывает бессознательно и портит многое в отношениях и результатах, на которые мы рассчитываем. Как научиться обходить шаблоны мышления, понимать бессознательные действия, не совершать глупых ошибок, рассказывают эксперты в области рационального поведения Артур Фримен и Роуз Девульф.



Шарапов, А. О. Технологии психологического консультирования : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, О. В. Матвеев. – Москва : Юрайт, 2020. – 178 с. – ISBN 978-5-534-12011-0. – Текст : непосредственный.

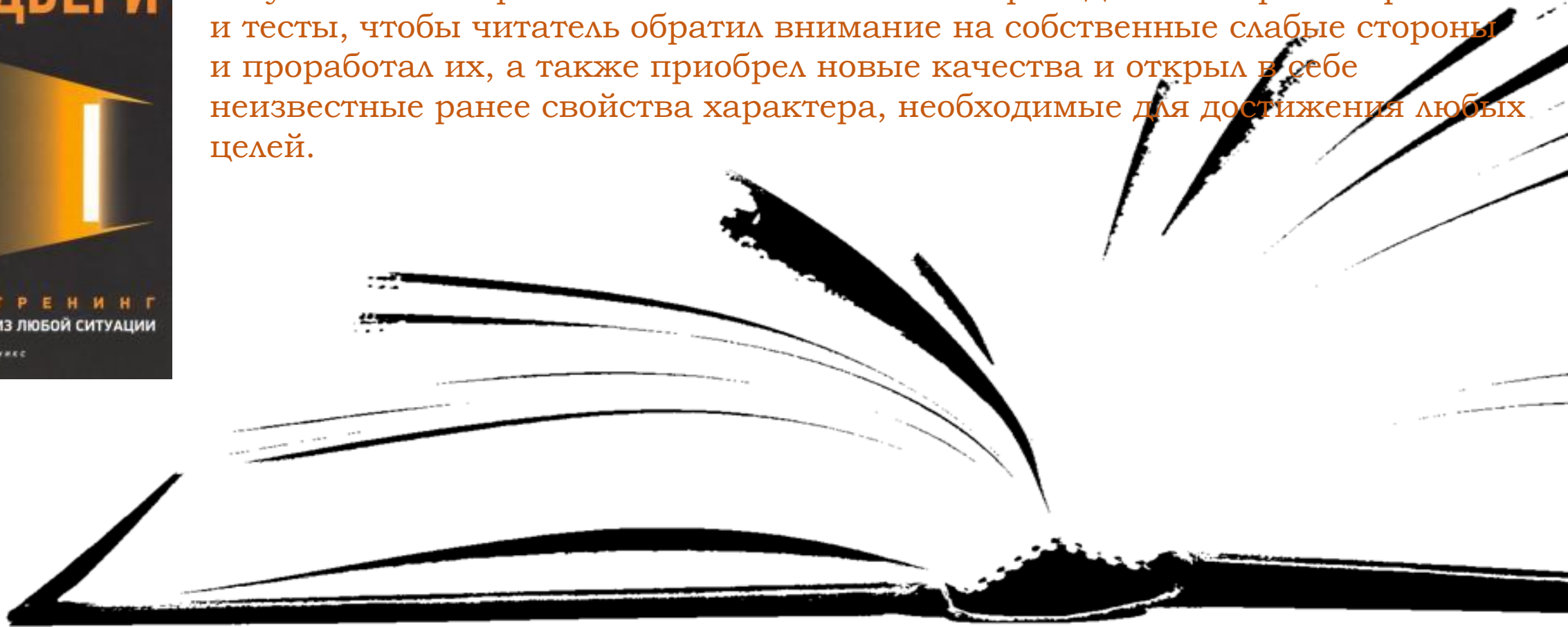
В пособии представлено описание дефиниций, теоретических подходов и практических наработок, раскрывающих специфику метода символического моделирования, Чистого языка, «чистого» подхода (в том числе практики работы с эпистемологической метафорой) как современных направлений в консультативной психологии и психотерапии. Детально описаны алгоритмы и инварианты помощи, психотерапевтические техники, правила проведения сессии и т. д. Пособие адресовано студентам психологических факультетов, практикующим психологам и психотерапевтам.



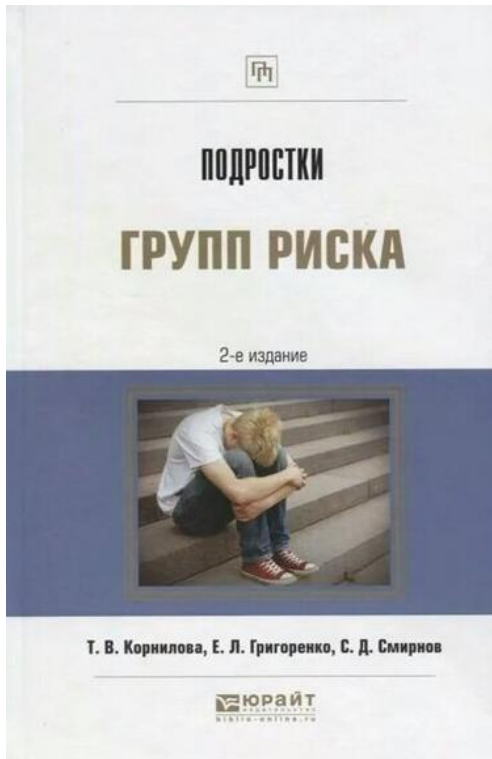
Желтушкин, Ю. Не пробивай стены! Ищи двери : как найти выход из любой ситуации : книга – тренинг / Ю. Желтушкин, К. Григорьев. – Ростов – на – Дону : Феникс, 2021. – 253 с. – ISBN 978-5-222-32690-9. – Текст : непосредственный.



Книга-тренинг научит читателя выходить из любой ситуации победителем и покажет, как и где искать выходы из самых сложных и запутанных историй. Помимо текста в книге приведены авторские тренинги и тесты, чтобы читатель обратил внимание на собственные слабые стороны и проработал их, а также приобрел новые качества и открыл в себе неизвестные ранее свойства характера, необходимые для достижения любых целей.



Корнилова, Т. В. Подросток групп риска / Т. В. Корнилова, Е. Л. Григоренко, С. Д. Смирнов. — 2 - е издание, исправленное и дополненное. - Москва : Юрайт, 2020. – 273 с. – ISBN 978-5-534-07748-3. – Текст : непосредственный.

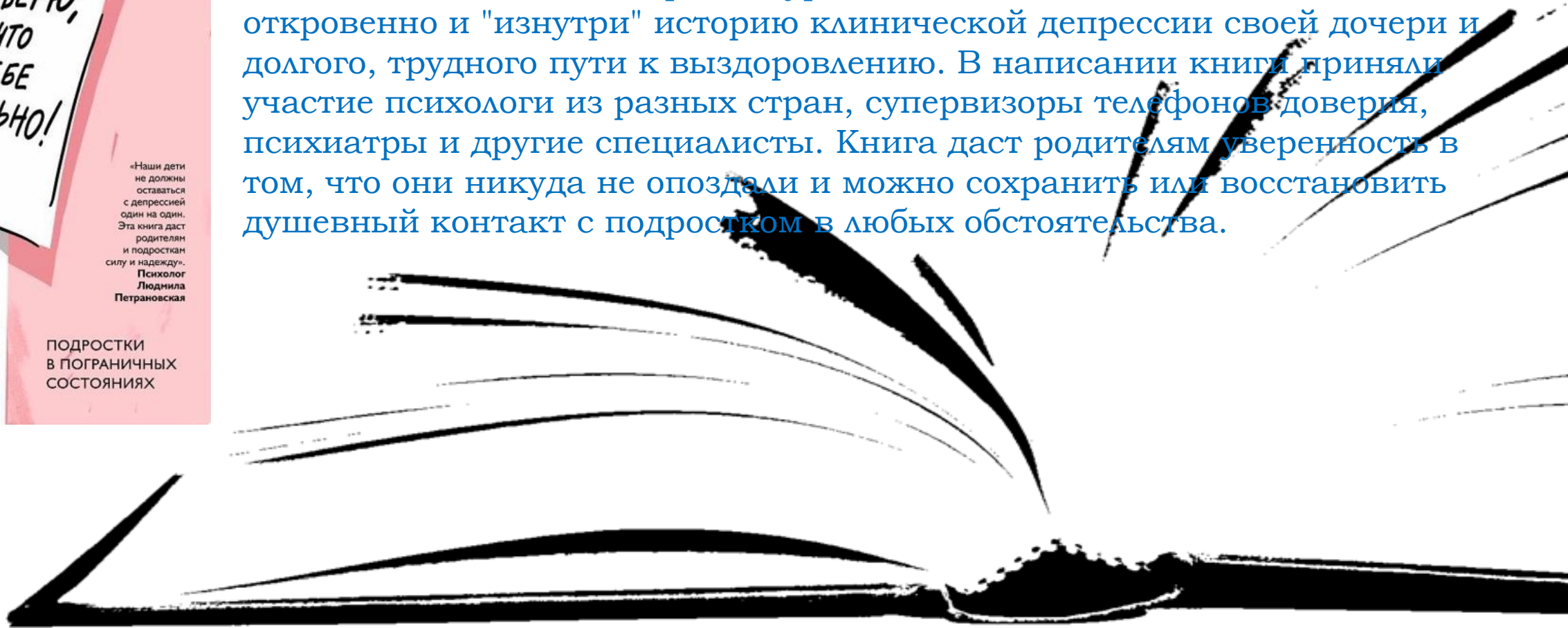


В книге рассмотрены психологические особенности подростков с отклоняющимся поведением. В ней представлены основные эффекты факторов возраста и принадлежности к группе, показаны результаты обследования подростков с установленным психиатрическим диагнозом, влияние психопатологических факторов на изменения внутренних условий развития ребенка. Отдельная глава посвящена синдрому гиперактивности и дефицита внимания. Издание дополнено приложениями, в котором представлены «листы наблюдений» П. Фрика и Т. Ахенбаха, приведен перевод руководства к использованию основного отборочного диагностического интервью, а также дан текст этого интервью.

Леонтьева, А. Ю. Я верю, что тебе больно! : подростки в пограничных состояниях / А. Ю. Леонтьева. – Москва : Никая, 2020. – 208 с. – ISBN 978-5-907307-02-5. – Текст : непосредственный.



Как вести себя в самый непростой период жизни подростков? Как серьезно отнестись к проявлениям их пограничных и депрессивных состояний, появлению суицидальных мыслей? Эта книга написана не психологом и не психиатром. Журналист Анна Леонтьева написала откровенно и "изнутри" историю клинической депрессии своей дочери и долгого, трудного пути к выздоровлению. В написании книги приняли участие психологи из разных стран, супервизоры телефонов доверия, психиатры и другие специалисты. Книга даст родителям уверенность в том, что они никуда не опоздали и можно сохранить или восстановить душевный контакт с подростком в любых обстоятельствах.

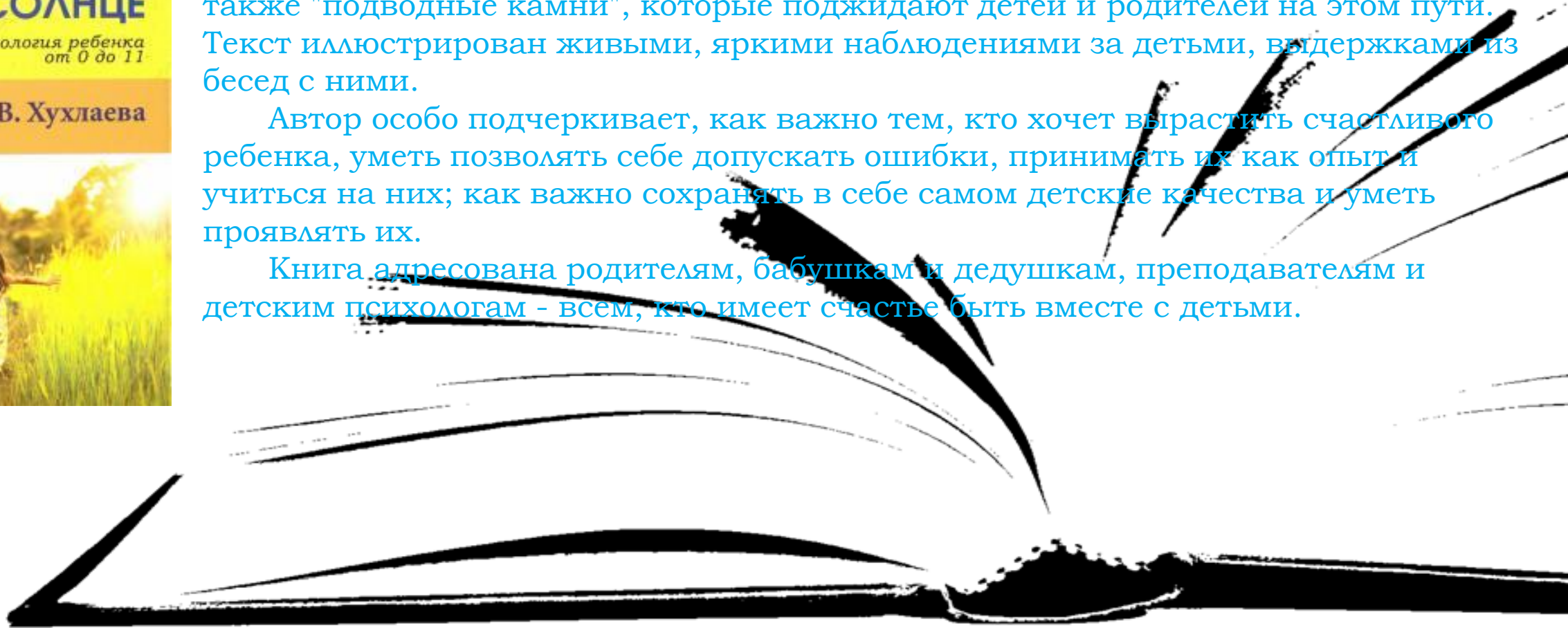


Хухлаева, О. В. В каждом ребенке – солнце : психология ребенка от 0 до 11 / О. В. Хухлаева. – Москва : Академический проект, 2020. – 314 с. – ISBN 978-5-8291-1887-27. – Текст : непосредственный.

В книге описаны основные линии развития детей, формирующие важнейшие человеческие качества (доброту, общительность, интеллект, активность, душевное здоровье в целом). Автор рассматривает условия формирования тех или иных качеств в младенчестве, в раннем, дошкольном, младшем школьном возрастах, а также "подводные камни", которые поджидают детей и родителей на этом пути. Текст иллюстрирован живыми, яркими наблюдениями за детьми, выдержками из бесед с ними.

Автор особо подчеркивает, как важно тем, кто хочет вырастить счастливого ребенка, уметь позволять себе допускать ошибки, принимать их как опыт и учиться на них; как важно сохранять в себе самые детские качества и уметь проявлять их.

Книга адресована родителям, бабушкам и дедушкам, преподавателям и детским психологам - всем, кто имеет счастье быть вместе с детьми.



Про родительство. Мама, не кричи! – Москва : АСТ, 2020. – 240 с. – ISBN 978-5-17-119323-2. – Текст : непосредственный.



Самая сложная в мире работа - это работа мамы. Это труд без выходных, без больничных и без отпусков. И нередко случается так, что бесконечный день сурка, в котором живет практически каждая мама, приводит к неизбежной и пугающей мысли: "Я - плохая мать", а детские слова "Мама, не кричи!" оставляют глубокую рану в сердце.

@pro_roditelstvo - уникальный проект, уже вышедший за границы популярного инстаграм-аккаунта. Совсем недавно у них появился YouTube-канал, а теперь они выходят на новый уровень - выпускают первую книгу, благодаря которой каждая мама почувствует, что она не одна и что вопросы, которые терзают ее, задают все. Почему мы кричим на детей, даже если знаем, что делать это очень вредно и опасно? Как обнаружить истинные причины своего крика и устранить их? Как снизить свою тревожность и справиться со страхами за ребенка? Как при этом не воспитывать ребенка во вседозволенности и не избаловать его? Как найти баланс в воспитании ребенка? Узнайте ответы на эти и многие другие вопросы в такой нужной книге проекта @pro_roditelstvo!

Смит, Х. 55 + : полезные советы для нескучной жизни на пенсии / Х. Смит ; перевод с английского. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 198 с. – ISBN 978-5-9614-6540-2. – Текст : непосредственный.

Выход на пенсию всегда связан с большими переменами. Высвобождается много свободного времени, и не всегда понятно, чем его занять.

Изменяется привычный круг общения, уровень дохода и отношение к жизни в целом. Как не заскучать без работы, не поддаться хандре и наполнить радостью каждый день заслуженного отдыха? Какие новые виды деятельности можно освоить? Как зарабатывать больше, если не устраивает размер пенсии? Как поддерживать себя в тонусе, заниматься здоровьем и оставаться в хорошем настроении? Как завязать новые знакомства, если есть потребность в активном общении?

Мудрые советы Хайрама Смита, писателя, бизнесмена и пенсионера, не считающего себя таковым в классическом понимании этого слова, помогут вам сделать счастливыми себя и окружающих, смотреть в будущее с интересом и оптимизмом.



Полезные советы
для нескучной жизни
на пенсии

Хайрам Смит

альпина
ПАБЛИШЕР

Хорн, С. Однажды – значит, никогда / С. Хорн ; перевод с английского Ж. Борисовой. – Москва : Эксмо, 2020. – 336 с. – ISBN 978-5-04-107046-5. – Текст : непосредственный.



У каждой мечты есть срок годности. Стоит затянуть с ее исполнением – и она протухнет. Мотивационный эксперт Сэм Хорн поможет вашей мечте стать реальностью. Выступление автора на TEDx, в котором она рассказывает, что мы можем достичь любых высот, если будем правильно расставлять приоритеты, просмотроло 160 000 человек по всему миру. В этой книге вы найдете 10 лайфхаков и более 100 вдохновляющих историй, которые помогут обуздать время и привычки для того, чтобы ваша мечта воплотилась сегодня, а не "когда-нибудь".



Фесенко, Ю. А. Коррекционная психология : синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей : учебное пособие для вузов / Ю. А. Фесенко. – Москва : Юрайт, 2020. – 250 с. – ISBN 978-5-534-08296-8. – Текст : непосредственный.

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) является наиболее актуальной проблемой в современной детской психиатрической и психоневрологической практике, не уступая по актуальности таким расстройствам, как аутизм, различные виды зависимости, суицидальное поведение, детская и подростковая агрессия и аутоагрессия. Большое значение в диагностике и терапии психических расстройств, в том числе и СДВГ, имеет объединение усилий практической медицины и научных изысканий в этой области. Применение современных методов исследования пациента позволяет практическому врачу отойти от эмпирики, «слепого» и неконтролируемого использования лекарственных средств, соединить свои усилия с другими специалистами (психологами, логопедами, дефектологами, специальными педагогами), добиваясь наибольшей эффективности в лечении, работая в мультидисциплинарной команде.

АВТОРСКИЙ
УЧЕБНИК

Ю. А. Фесенко, Е. В. Фесенко

Коррекционная психология
синдром
дефицита внимания
и гиперактивности
у детей

2-е издание



ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Беквит, Г. Сам себе бренд : искусство самопрезентации / Г. Беквит, Кристофер Клиффорд Беквит ; перевод с английского. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 263 с. – ISBN 978-5-9614-2593-2. – Текст : непосредственный.

САМ СЕБЕ БРЕНД

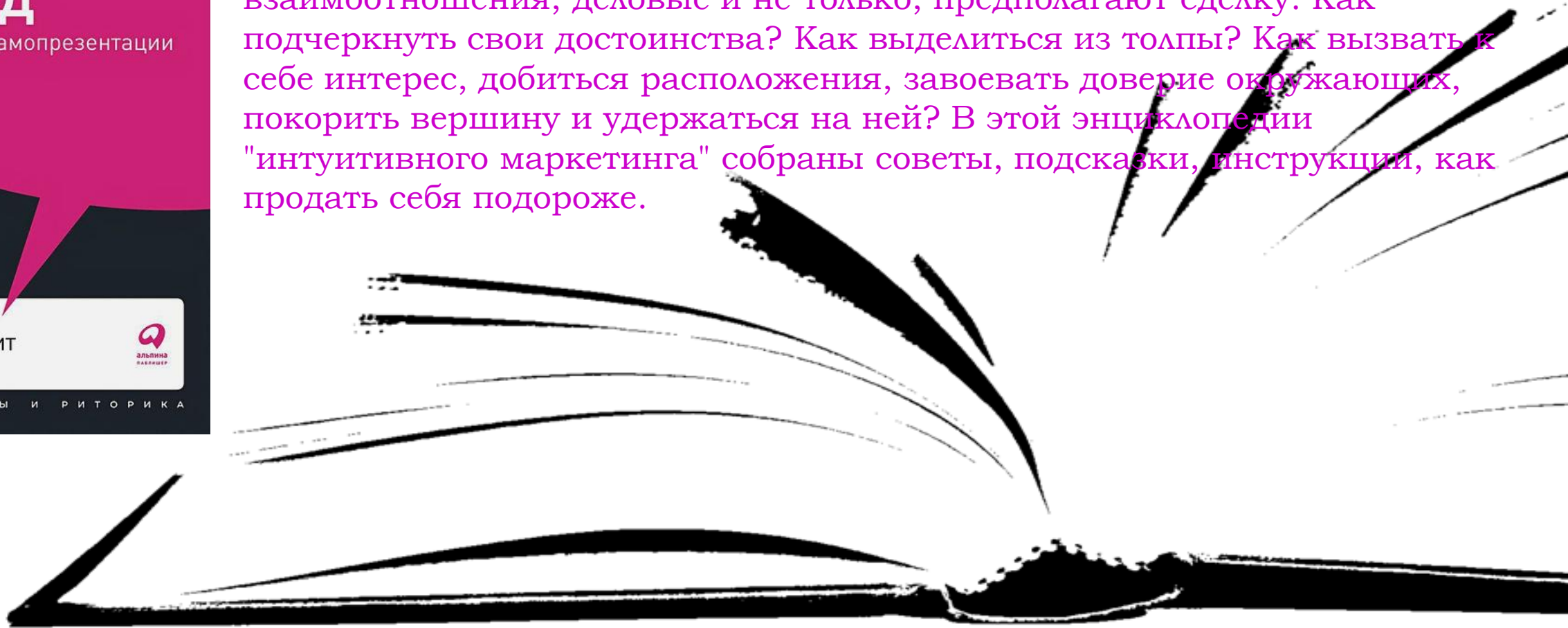
Искусство самопрезентации

Гарри Беквит



П Е Р Е Г О В О Р Ы И Р И Т О Р И К А

Каждый, кому приходилось работать в сфере продаж, подсознательно чувствует, что продает он вовсе не товар. Он продает себя. Любые взаимоотношения, деловые и не только, предполагают сделку. Как подчеркнуть свои достоинства? Как выделиться из толпы? Как вызвать к себе интерес, добиться расположения, завоевать доверие окружающих, покорить вершину и удержаться на ней? В этой энциклопедии "интуитивного маркетинга" собраны советы, подсказки, инструкции, как продать себя подороже.



С КНИГАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ В ОТДЕЛЕ
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА

ПО АДРЕСУ:

УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)

ТЕЛ: 340-318

