

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А.П. Чехова
Центр электронных ресурсов и библиографии

Выбор профессии – дело серьёзное



2019

Выбор профессии

– это шаг, который определяет взрослую жизнь каждого человека.

Какую профессию выбрать и как быть востребованным на рынке труда в будущем? Какая профессия принесет и удовольствие, и финансовое благополучие?



Подростку трудно ответить на эти вопросы, потому что он не знаком с миром профессий и еще ни разу в жизни не работал.

Взрослому человеку бывает еще труднее найти свое призвание, кардинально изменить свою жизнь, если выбор специальности оказался неудачным.



"Правильный выбор профессии
позволяет реализовать свой творческий
потенциал, избежать разочарования,
оградить себя и свою семью от нищеты
и неуверенности в завтрашнем дне".

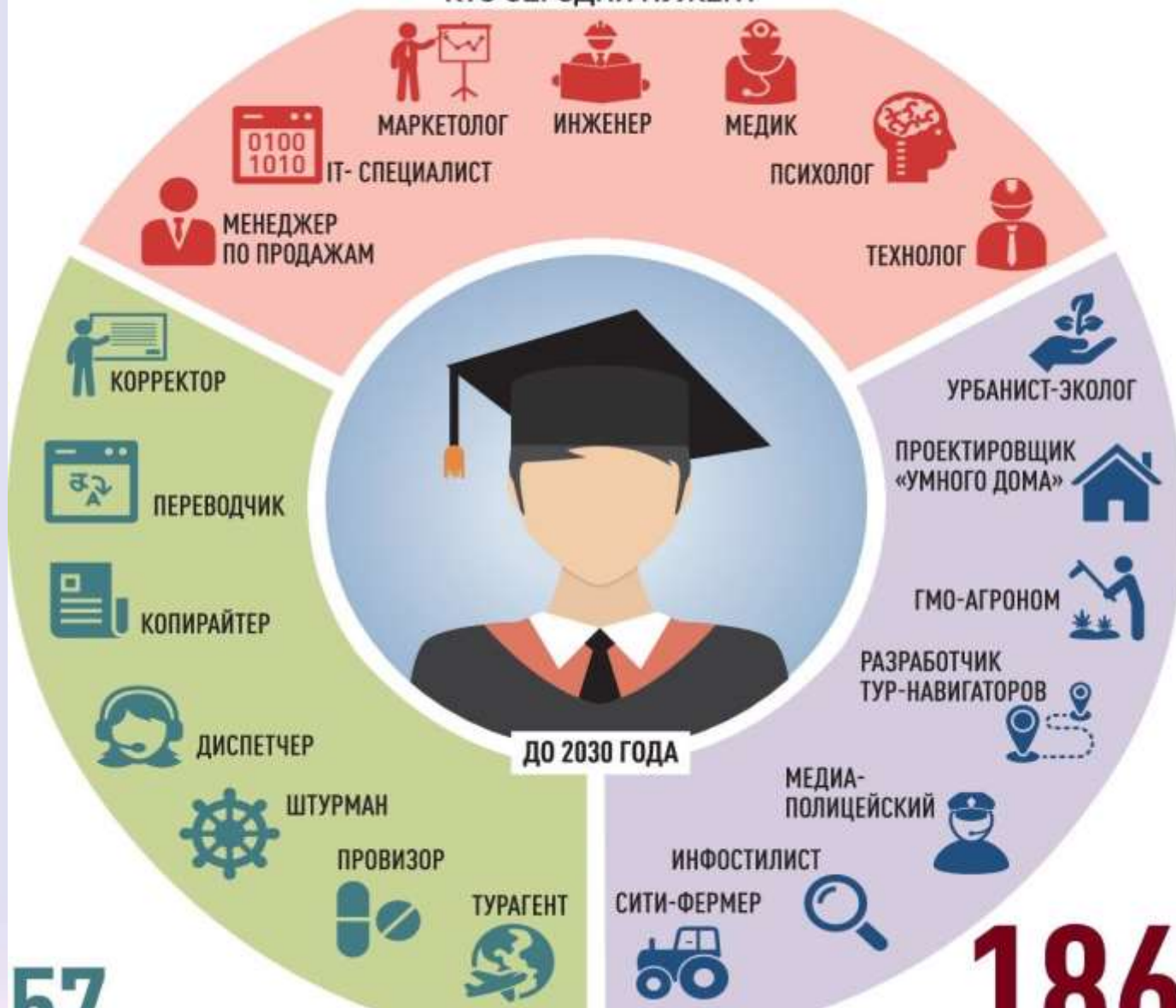
Виктор Гюго



КАКУЮ ПРОФЕССИЮ ВЫБРАТЬ ПОДРОСТКУ, ЧТОБЫ ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ ИМЕТЬ ХОРОШУЮ РАБОТУ

Источник: «Атлас новых профессий»

КТО СЕГОДНЯ НУЖЕН?



57

ПРОФЕССИЙ ИСЧЕЗНУТ, НО ИМ НА СМЕНУ ПОЯВИТСЯ НОВЫХ

186



Золотые правила выбора профессии:

- ✓ На выбор профессии требуется время.
- ✓ Самостоятельное и осознанное решение чаще приводит к профессиональной самореализации и успеху.
- ✓ Более счастливы представители тех профессий, которые своей работой приносят пользу людям.



Как выбрать профессию?

3 основных этапа профориентации:

① Узнать себя.

На первом этапе необходимо разобраться в своих интересах и возможностях. Для этого можно пройти тесты на профориентацию и получить консультацию психолога (профориентолога). Научно обоснованные тесты для выбора профессии помогают объективно оценить личностные особенности, интересы, способности человека и соотнести с тысячами профессий на современном рынке труда. Психолог-профконсультант поможет выделить из них наиболее существенные и порекомендует подходящие колледжи, вузы или курсы для получения специальности.



Как выбрать профессию?

3 основных этапа профориентации:

② Узнать о профессиях и образовании.

На втором этапе, когда уже сформирован общий список специальностей, необходимо выяснить все о профессии и профильном образовании. Для этого о каждой профессии из списка необходимо найти информацию в интернете, посмотреть видео о специалистах, которые работают в выбранной области, при возможности пообщаться лично с представителями профессии.

Информацию о вузах и колледжах можно тоже получить в интернете, но лучше всего посетить образовательные выставки и дни открытых дверей понравившихся вузов.



Как выбрать профессию?

3 основных этапа профориентации:

③ Попробовать себя в профессии.

После проведенной исследовательской работы количество профессий в списке сокращается, а в конце остается одна-две самых желанных. На третьем и самом сложном этапе рекомендуется попробовать профессии на практике. Для этого лучше всего найти профильную компанию и устроиться на работу или на стажировку. Это может быть трудно для подростков. Тогда подойдут более простые варианты: поездка в профлагерь с тематической сменой, профильные тренинги, экскурсии в выбранные компании, чтобы представить себе внутреннюю "кухню" и примерить профессию на себя.



Типичные ошибки в выборе профессии



Выбор профессии
«за компанию»



Несоответствие
здоровья и условий
труда



Выбор престижной
профессии



Устаревшие
представления о
профессии



Отождествление
учебного предмета и
профессии



Незнание своих
сильных и слабых
сторон



Отождествление
конкретного человека
с профессией



Выбор профессии
под давлением
родителя

Колледжи Таганрога 2019

Таганрогский медицинский колледж

Ростовская область, Таганрог, проспект Большой, 16

<https://www.vsekolledzhi.ru/kolledzh/taganrogskiy-medicinskiy-kolledzh>

Таганрогский авиационный колледж имени В.М. Петлякова

Ростовская область, Таганрог, улица Чехова, 75 <http://taviak.ru>



Таганрогский механический колледж

Ростовская область, Таганрог, улица Свободы, 21 <http://tmexk.ru/pages/main>

Таганрогский техникум машиностроения и металлургии Тагмет

Ростовская область, Таганрог, улица Бабушкина, 2В tehnicumtagmet.ru



Таганрогский техникум строительной индустрии и технологий

Ростовская область, Таганрог, улица Фадеева, 21 nfotaganrog.ru

Таганрогский техникум сервиса и жилищно-коммунального хозяйства (Профессиональное училище № 23)

Ростовская область, Таганрог, улица Инициативная, 22 spo23tag.ru



Колледжи Таганрога 2019



Таганрогский музыкальный колледж

Ростовская область, Таганрог, площадь Октябрьская, 3 www.tagmuscol.ru

Таганрогский технологический техникум питания торговли

(Бывшее Торгово-кулинарное профессиональное училище № 32)

Ростовская область, Таганрог, улица Свободы, 34 tpt.edusite.ru



Таганрогский политехнический колледж-филиал ДГТУ

Ростовская область, Таганрог, улица Петровская, 109А tpi.donstu.ru



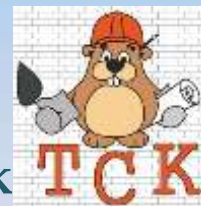
Ростовский-на-Дону автотранспортный колледж Таганрогский филиал

Ростовская область, г. Таганрог, пер. 1-й Новый, 8 ratk61.ru



Таганрогский металлургический техникум

Ростовская область, Таганрог, улица Петровская, 40 <http://tmk.3dn.ru/>



Таганрогский филиал Донского строительного колледж Таганрогский строительный колледж

Ростовская область, г. Таганрог, ул. Александровская, д. 47 <http://stroycolleg.ru/>

Таганрогский колледж морского приборостроения

Ростовская область, Таганрог, переулок Мечниковский, 5 tkmp.ru



Специальности в колледжах Таганрога

- Автоматизированные системы обработки информации и управления
- Вальцовщик стана горячего проката труб
- Вокальное искусство
- Документационное обеспечение управления и архивоведение
- Инструментальное исполнительство
- Металлургия черных металлов
- Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования
- Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий
- Музыкальное искусство эстрады
- Обработка металлов давлением
- Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин
- Подручный сталевара электропечи
- Право и организация социального обеспечения



Специальности в колледжах Таганрога

- Правоведение
- Прикладная информатика
- Сварочное производство
- Слесарь по ремонту автомобилей
- Слесарь по сборке металлоконструкций
- Сольное и хоровое народное пение
- Теория музыки
- Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
- Технология машиностроения
- Физическая культура
- Хоровое дирижирование
- Экономика и бухгалтерский учет
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования



Востребованность профессии

В рыночных условиях важно ориентироваться, какие профессии наиболее востребованы и в какую смежную область можно будет уйти, если требования рынка изменятся.

Необходимо иметь высшее образование. Среднее профессиональное образование может стать хорошим подспорьем, но настоящую уверенность сейчас дает только высшее образование, а иногда и два высших.

Об этом говорят цифры:

годовой доход специалиста, получившего высшее образование, увеличивается практически в полтора раза.



За всю свою карьеру он в среднем может заработать больше на 76%.

Такими возможностями не следует пренебрегать!

Высшие учебные заведения Таганрога

Южный Федеральный Университет

Ростовская обл., Таганрог, пер. Некрасовский, 44, корп.Д <http://sfedu.ru/>

Таганрогский институт имени А. П. Чехова, филиал ФГБОУ ВО Ргэу Ринх

Ростовская обл., Таганрог, ул. Инициативная, 46 <http://www.tgpi.ru/>

ЧОУ ВО ТИУиЭ

Ростовская обл., Таганрог, ул. Петровская, 45 <http://www.tmei.ru/>

ДГТУ, Политехнический институт

Ростовская обл., Таганрог, ул. Петровская, 109А

<http://www.donstu.ru/>, <http://tpi.donstu.ru/>

Российский Новый Университет, Таганрогский филиал

Ростовская обл., Таганрог, ул. Александровская, 47 www.tfrosnou.ru

Филиал Московского социально-гуманитарного института в г. Таганроге

Ростовская область, Таганрог, ул. Ленина, д. 199 <http://www.tgmsgi.ru>

Филиал Российского государственного социального университета в г. Таганроге

Ростовская область, Таганрог, Северная площадь, д.3 <http://taganrog.rgsu.net>



Книги из фонда МБУК ЦБС

Путь к успеху: выбор профессии, первая работа, планирование карьеры: справочник / [авт.-сост. Е. А. Артемова, С. Е. Коваленок, В. Н. Поволоцкая и др.]. - Таганрог: Издательство Таганрогского государственного педагогического университета, 2001. – 310 с.

ЦУО; ф10

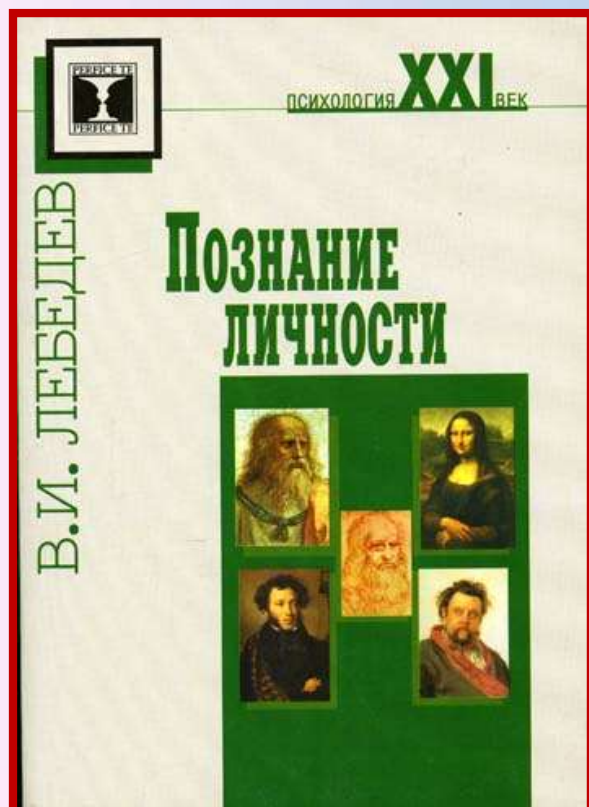


Книги из фонда МБУК ЦБС

Лебедев, В. И.

Познание личности : учебн. пособ. для студ. вузов / В. И. Лебедев. - Москва: ЮНИТИ, 2003. - 352 с. - (Perfice Te. Психология XXI век).

ф7



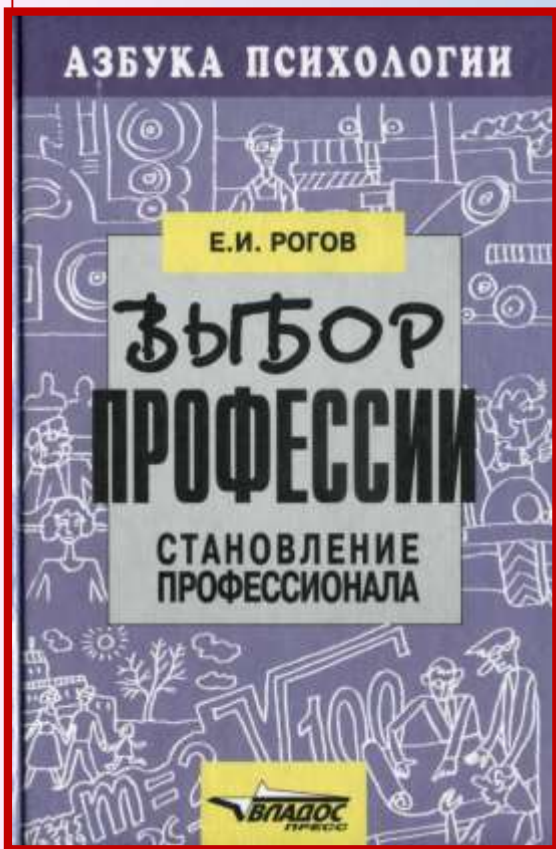
Раскрываются психофизиологические механизмы постижения личности на интуитивном уровне, приводятся методические приемы изучения личности, доступные каждому. Даются основы профессиографии и проведения психологического отбора.

Книги из фонда МБУК ЦБС

Рогов, Евгений Иванович.

Выбор профессии: становление профессионала /Е. И. Рогов; [ил. Ю. А. Бедарева]. - Москва: Владос Пресс, 2003. – 332 с. - (Азбука психологии).

АБ;ЦУО;ЦГДБ;ф8;ф13;ф14



Книга знакомит с основами выбора профессии, с вхождением молодого человека в трудовой коллектив. Но главное внимание уделено эволюции человека в процессе профессиональной деятельности. Пособие затрагивает проблемы профессионального общения, знакомя с его видами, приёмами и способами измерения и управления чувствами. В книгу включены психологические упражнения и опыты по самосовершенствованию, саморегуляции психических состояний, которые помогут лучше понять, что происходит с человеком, его личностью во время приобретения профессионального мастерства.

Тундалева, Виктория Сергеевна.
Как выбрать профессию в 17 лет /В. С. Тундалева. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. – 205 с. - (Серия «Психологический практикум»).

Психологический
ПРАКТИКУМ

Виктория Тундалева

**Как выбрать
профессию
в 17 лет**

Выбор профессии требует от каждого серьезного подхода ведь необходимо понимать, что ответственность за дальнейшую жизнь будет целиком и полностью лежать именно на ваших плечах. Поэтому нужно тщательно обдумать все и только после этого, принимать решение. В этой книге информация о том, как грамотно выбрать профессию, как избежать типичных ошибок и построить, жизнь в соответствии со своими склонностями, интересами и потребностями.

Книги из фонда МБУК ЦБС

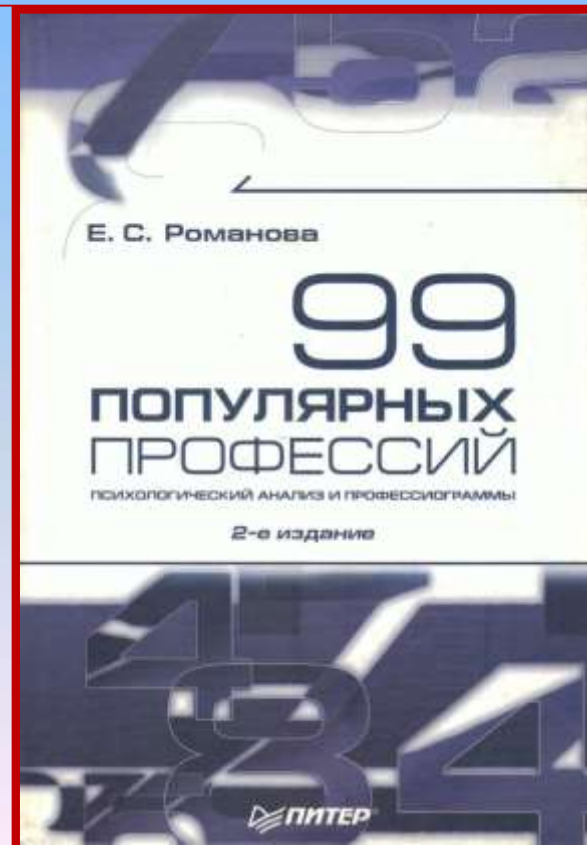
Романова, Е. С.

99 популярных профессий: психологический анализ и профессиограммы /Е. С. Романова. - 2-е изд. – Санкт-Петербург: Питер, 2003. - 464 с.

АБ

Учебное пособие подготовлено по результатам исследований, проведенных на факультете психологии Московского городского педагогического университета в рамках совместного российско-французского проекта.

Материалы пособия ориентированы на оказание помощи учащимся средней школы, выбирающим свою будущую профессиональную карьеру.



Книги из фонда МБУК ЦБС

Плаксына, Эльвира Борисовна.

Профессии в сфере искусства: учеб. пособие /Э. Б. Плаксына, Л. А. Михайловская, М. А. Григорьева. - Москва: Академия, 2006. - 208 с. - (Профильное обучение школьников. Твоя профессия).

ЦУО

Пособие рассказывает о профессиях, связанных с искусством, — архитектора, дизайнера, художника-живописца и графика, скульптора, художника-прикладника, музыканта — и о смежных с искусством профессиях — музейного работника, преподавателя музыки и др. Дается информация об особенностях этих профессий, которые могут повлиять на выбор выпускника. Материал изложен в увлекательной форме, описаны интересные факты из истории искусства и жизни представителей профессий в области искусства. Рассматривается синтез искусств и творческое сотрудничество в нем представителей всех видов искусства.



Книги из фонда МБУК ЦБС

Тутубалина, Н. В.

Твоя будущая профессия: сб. тестов по проф.ориентации /Н. В. Тутубалина .- 2-е изд. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. - 282 с. - (Б-ка выпускника).

ЦУО;ЦПЭИ;ЦГДБ

Очень важно на ранних этапах профориентации подростка определить степень его профпригодности к конкретному виду деятельности посредством всестороннего изучения его личности, т.е. изучения уровня соответствия физических качеств и психофизиологических особенностей человека к профессиональным требованиям.

Издание содержит популярные методики по самодиагностике при выборе профессии, советы по поведению при осуществлении поиска работы и формулы профессионального самоопределения.



Книги из фонда МБУК ЦБС

Козловский, Олег Валериевич.

Выбор профессии: методики, тесты, рекомендации / О. В. Козловский. – Ростов-на-Дону: Феникс; Донецк: Кредо, 2006. - 799 с. - (Б-ка выпускника).

АБ;ЦУО

Найти профессию, приносящую как материальное, так и моральное удовольствие,- задача нелегкая. Данное пособие поможет читателю, не прибегая к дорогостоящей консультации, определить, соответствуют ли его личностные качества избранной специальности.



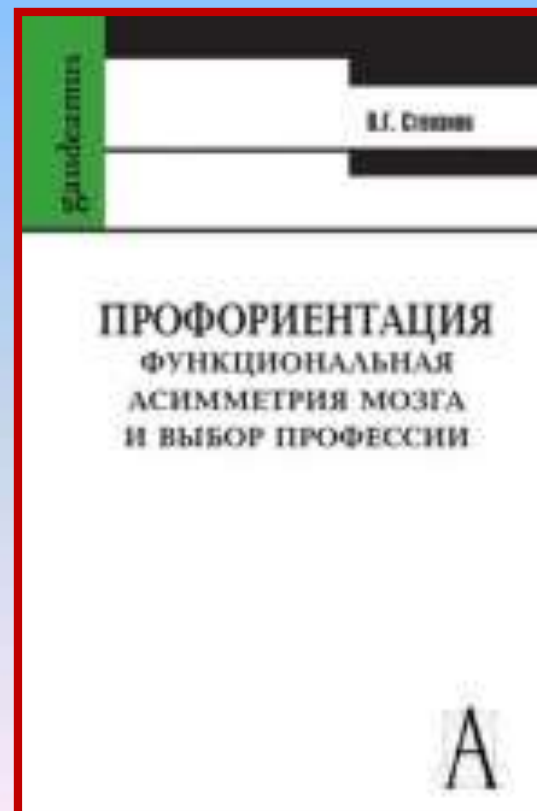
Книги из фонда МБУК ЦБС

Степанов, Владимир Григорьевич.

Профориентация. Функциональная асимметрия мозга и выбор профессии: учеб. пособие для вузов / В. Г. Степанов. - Москва: Акад. Проект, 2008. - 448 с.

АБ;ЦУО

В учебном пособии анализируются важнейшие проблемы профессиональной деятельности современного человека, особенно касающиеся профориентации, первоначальной трудовой подготовки и профессионально-личностного развития. Представлен большой теоретико-экспериментальный материал по функциональной асимметрии мозга, позволяющий повысить эффективность производственной деятельности за счет учета индивидуально-типологических особенностей человека, а не только интенсификации труда.



Книги из фонда МБУК ЦБС

Рассел, Кеннет.

Оцени свой интеллект: пер. с англ. /К. Рассел, Ф. Картер. -
Минск: Попурри, 1996. - 160 с.

ЦУО

Два опытных редактора головоломок из Британской национальной организации MENSA предлагают 400 вопросов и задач, скомпонованные в 8 групп, каждая из которых подается авторами как нестандартизированный (тренировочный) тест для проверки и оценки интеллекта взрослых людей. Сборник полезен лицам, желающим устроиться на работу в Великобритании, США и иных англоязычных странах, так как подобные тестирования им не избежать. Он будет весьма интересен педагогам и психологам, научным сотрудникам и студентам, инженерам и людям творческих профессий.



Книги из фонда МБУК ЦБС

Энциклопедия профессий Кирилла и Мефодия [Электронный ресурс]. - Изд. 2-е. - Москва : Кирилл и Мефодий, 2008. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). -

(Современная мультимедийная энциклопедия).

ЭЗ

Издание раскрывает методологические основы выбора профессии и профессионального развития личности, содержит обширную информацию о наиболее распространенных профессиях и рынке труда; адресовано школьникам старших классов, студентам, специалистам-психологам, социологам, HR-менеджерам. Диск содержит:

- **"Каталог профессий"** - 146 статей о наиболее распространенных профессиях с описанием деятельности, уровня оплаты и востребованности на рынке труда, а также перечнем профессионально важных качеств.

- **"Диагностический центр"** - 40 психологических тестов, с помощью которых можно сформировать свой психологический портрет и протестировать себя на соответствие личностных качеств выбранной профессии.



- **"Каталог вузов"** - справочная информация более чем о 920 высших учебных заведениях РФ.

- **"Каталог ССУЗов"** - справочная информация более чем о 2500 средних специальных учебных заведениях РФ.

- **Видеоинтервью** с участием известных людей, которые дают советы и рассказывают о своих профессиональных успехах.

«У всякого талант есть свой;
Но часто, на успех прельщаяся чужой,
Хватается за то иной,
В чем он совсем не годен.



А мой совет такой:
Берись за то, к чему ты сроден,
Коль хочешь, чтоб в делах успешный
был конец».

И. А. Крылов. Басня «Скворец»

