



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г.Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова
ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Книжные новинки по психологии



Виртуальная выставка

Таганрог, 2024

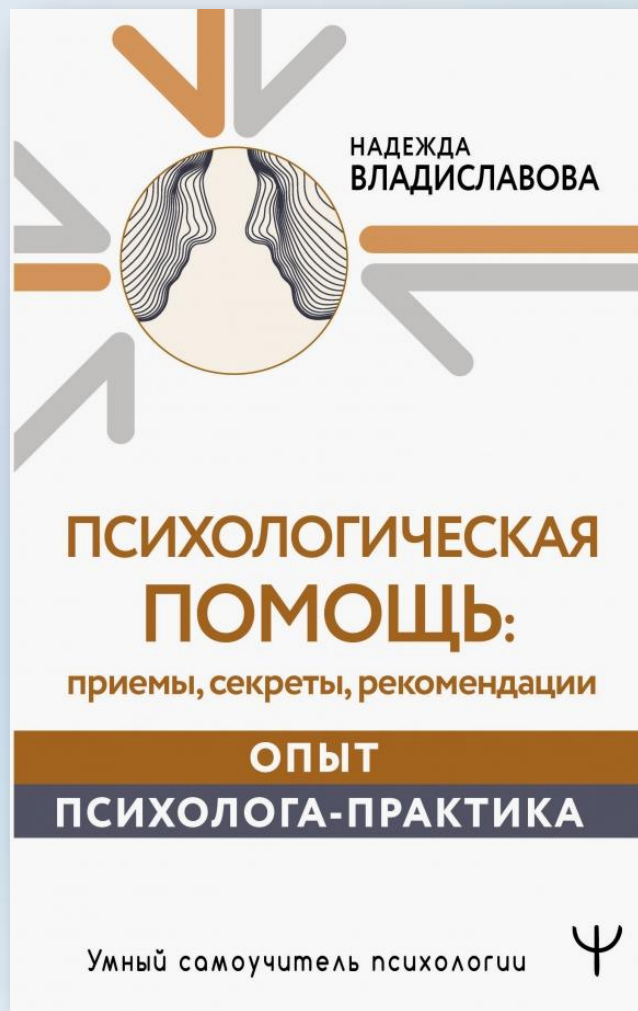
Байрон, К. У радости тысяча имен: как полюбить мир со всеми его недостатками / К. Байрон в соавторстве со С. Митчеллом. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 425 с. - ISBN 978-5-04-175673-4. - Текст : непосредственный.



В своей третьей книге Кейти Байрон ищет (и находит!) ответы на самые важные вопросы, главный из которых – как прожить эту жизнь без страданий? Помогает ей в этом Стивен Митчелл и его перевод книги знаменитого Лао-Цзы «Дао дэ цзин». Мудрость безначального Дао и знание, открывшееся пробужденному разуму Кейти, удивительно созвучны. Кейти считает: какая бы катастрофа ни случилась – в наших силах принять ее, не отрицать, а полюбить реальность и с помощью этого обрести и любовь к жизни. «У радости тысяча имен» – книга, которая поможет обрести гармонию и перестать спорить с миром. Ведь спорить с миром – значит причинять себе боль, а Кейти раз и навсегда решила, что «больше не хочет быть мазохисткой». И своим знанием о том, как перестать страдать, она делится в этой работе. Если вы позволите себе принять эту мудрость, откроете разум, то почувствуете истинное счастье.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Владиславова, Н. В. Психологическая помощь: приемы, секреты, рекомендации: опыт психолога-практика / Н. В. Владиславова. - Москва : АСТ, 2023. - 287 с. - ISBN 978-5-17-158437-5. - Текст : непосредственный.



Автор книги Надежда Владиславова по праву считается одним из основателей Российской школы НЛП, имеет уникальный практический опыт, сформировавшийся во время работы в зоне боевых действий в Чечне и работы с наркозависимыми, обучала военных психологов, сотрудников Службы спасения и МЧС навыкам профессиональной коммуникации.

Эта книга предназначена для психологов любого уровня, как для студентов, так и для уже занимающихся или намеревающихся профессионально заниматься консультированием в любой сфере деятельности (психотерапия и психокоррекция, коучинг, социальная работа), представителей всех "помогающих профессий", а также для тех, кто хочет научиться грамотно помогать самому себе и своим близким в сложных ситуациях.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Гайнанова, Ю. **Буылка: книга для тех, кто любит выпить** / Ю. Гайнанова. - Москва : Городец, 2021. - 235 с. - ISBN 978-5-907358-08-9. - Текст : непосредственный.



Эта книга для каждого, кто хотя бы раз забывал события предыдущего вечера, просыпался с похмелья или с неопознанными синяками, для каждого, кто сболтнул лишнего или морщился, любуясь видеозаписью с вечеринки со своим участием.

Это искренняя история о двух современных женщинах, которые решили отказаться от алкоголя на год, и о том, что из этого вышло.

А вышла своеобразная энциклопедия причин, по которым мы на самом деле пьем.

Здесь не будет громких унижений и попытки пристыдить любителей продукции винных магазинов. Мы просто решили исследовать, зачем все-таки люди пьют и так ли алкоголь обязателен в повседневной жизни.

Несмотря на болезненную тему, эта книга получилась радостной, обнадеживающей и местами веселой.

Она – о вас, обо мне и о том, куда может привести дорога, если просто попробовать новый маршрут. О поиске себя и пути к себе. А украшать его алкоголем или чем-то другим – всегда останется вашим выбором.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Балашова, А. Матрица манипуляций: как добиваться своего и защититься от чужого влияния / А. Балашова. - Москва : АСТ, 2024. – 232 с. - ISBN 978-5-153482-0. - Текст : непосредственный.

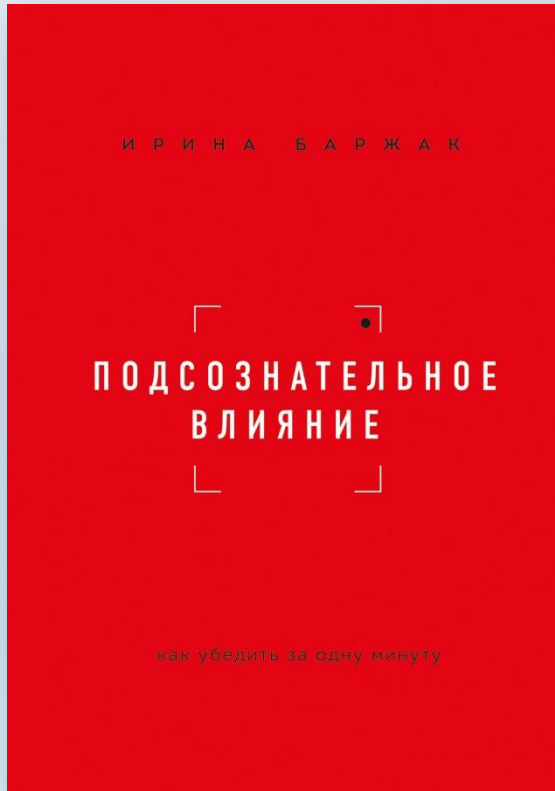


Каждый день нами манипулируют и пытаются заставить делать то, что нам невыгодно. Хватит это терпеть! Вам не придется больше соглашаться на невыгодные предложения, делать то, что хочется другим, идти на поводу у своей совести, испытывать страх или чувство вины. Благодаря этой книге вы узнаете: как строятся манипуляции, что лежит в их основе, какие приемы используют против вас и как самому овладеть искусством манипуляции.

Книга психолога Анастасии Балашовой предлагает вам взять свою жизнь в свои руки и сделать себя счастливым человеком.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Баржак, И. А. Подсознательное влияние: как убедить за одну минуту / И. Баржак. - Москва : Э : Эксмо, 2022. - 109 с. - ISBN 978-5-04-166032-1. - Текст : непосредственный.



«Спасибо, мне это неинтересно», «Перестаньте мне звонить» и «Идите на...» – явно не те фразы, которые мы хотим слышать, когда общаемся с потенциальными клиентами. Неопытные продавцы и менеджеры тратят слишком много времени на презентацию продукта и терпят провал из раза в раз.

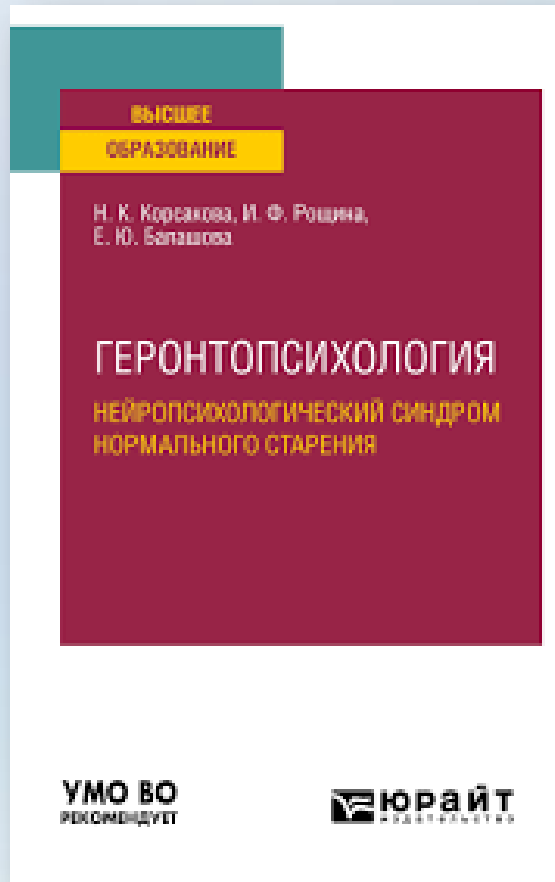
Книга «Подсознательное влияние. Как убедить за одну минуту» научит вас рассказывать о своем проекте емко, но так, чтобы даже самый большой упрямец услышал и запомнил вашу речь. Автор уверена – любой человек мыслит образами, и это то, что поможет вам успешно заключать сделки без давления на клиента.

Ирина Баржак, автор книг «Сам дурак. Как убеждать непробиваемых» и «Волшебная кнопка против волнения», откроет новые способы влияния на оппонента.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Корсакова, И. Ф. Геронтопсихология нейропсихологический синдром нормального старения: учебное пособие для вузов / Н. К. Корсакова, И. Ф. Рощина, Е. Ю. Балашова. - Москва : Юрайт, 2024. - 80 с. - ISBN 978-5-534-15027-8. - Текст : непосредственный.

В данном учебном пособии впервые в клинической психологии были обобщены и систематизированы результаты исследования состояния высших психических функций у психически здоровых людей в возрасте от 60 до 89 лет (всего 379 человек). Получены результаты, которые объединены на основе общих дефицитарных нейропсихологических факторов и составили симптомокомплекс (синдром), характерный для позднего возраста. Соответствует актуальным требованиям федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Учебное пособие соответствует программам лекционных курсов для клинических психологов «Клиническая психология и геронтология» и «Клиническая психология позднего возраста» и может быть использовано психологами различных профилей, а также специалистами смежных областей медицины — психиатрами, неврологами, геронтологами и гериатрами.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Гитман, А. В. Я не старею, я меняюсь: разговор с позитивным психотерапевтом / А. В. Гитман. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 318 с. - ISBN 978-5-222-38684-2. - Текст : непосредственный.



Эта книга - для женщин, кому "за...", прошедших непростой жизненный путь и подошедших к зрелому возрасту, который наступил неожиданно. Вряд ли кто-то ожидает старость, готовится к ней. Отсюда - много разочарований в себе, близких, в мире, частая грусть, страх смерти, депрессивное состояние. И недоуменный вопрос окружающих: "Чего же вы хотите? Возраст!" Как во второй половине жизни быть в гармонии с собой? Как помочь себе справиться с чувством неловкости и беспомощности по поводу того, что "мне уже поздно"? Есть ли способ как-то договориться со своим стареющим и не очень здоровым организмом? Откуда брать силы, чтобы радоваться жизни, если видимых поводов для этого нет? Как пережить потерю близких? На эти и другие вопросы отвечает Александра Гитман, практикующий психолог с многолетним опытом и стойким убеждением, что в любом возрасте и при любых обстоятельствах можно жить своей счастливой жизнью. Присоединяйтесь и убедитесь в этом сами.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

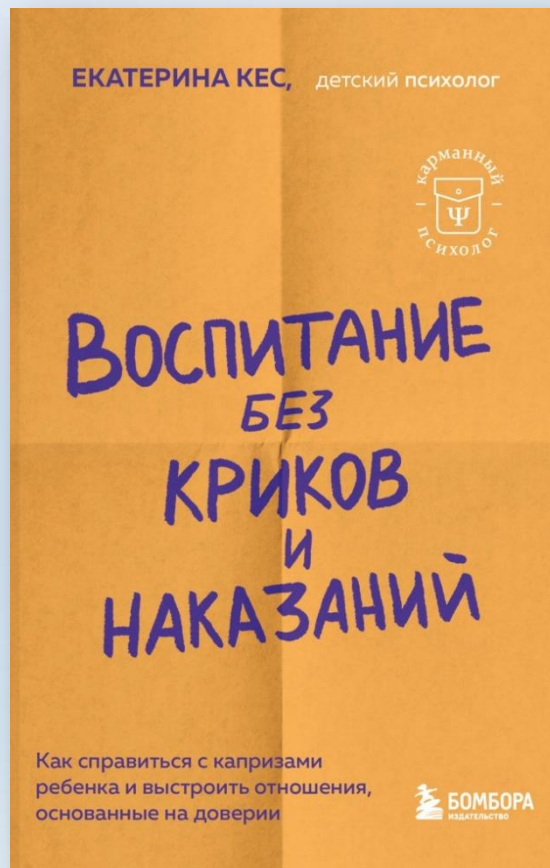
Лукашенко, М. Тайм-менеджмент для школьника: как Федя Забывакин учился временем управлять / М. Лукашенко. - Москва : Альпина Паблишер, 2024. - 238 с. - ISBN 978-5-9614-7580-7. - Текст : непосредственный.



Если ваш ребенок учится в школе, вам наверняка знакома ситуация, когда у него ни на что не хватает времени. Уроки, секции, занятия с репетитором... а ведь еще хочется погулять с друзьями, поиграть и посмотреть кино, повозиться с домашними питомцами и пообщаться с родителями. В новой книге Марианны Лукашенко, автора бестселлера «Тайм-менеджмент для детей: Книга продвинутых родителей» в увлекательной и доступной форме объясняются самые популярные техники тайм-менеджмента. Освоив их, ребенок научится планировать свой день, находить время для занятий, игр и полноценного отдыха. Эти навыки помогут ему стать более организованным и ответственным, научиться ставить цели и достигать их, что обязательно поможет ему в будущей взрослой жизни. Каждая глава сопровождается замечательными сюжетными цветными иллюстрациями Владимира Федорова.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Кес, Е. А. Воспитание без криков и наказаний: как справиться с капризами ребенка и выстроить отношения, основанные на доверии / Е. А. Кес. - Москва : Эксмо : БОМБОРА, 2024. - 252 с. - ISBN 978-5-04-184397-7. - Текст : непосредственный.



Для того, чтобы водить машину, нужно сдать экзамен на права; чтобы освоить новую профессию — прежде всего получить образование; но когда в семье рождается ребенок, многие родители оказываются совершенно неподготовленными — ведь в университетах воспитанию детей не учат! Это приводит к возникновению непонимания, конфликтам и другим нежелательным последствиям. Екатерина Кес — детский психолог с 20-летним опытом — в своей книге простым языком рассказывает о том, что волнует каждого родителя, дает эффективные рекомендации и советы, которые помогут забыть о криках, наказаниях и чувстве вины, а главное — вырастить ребенка самостоятельным, уверенным в себе и счастливым человеком.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

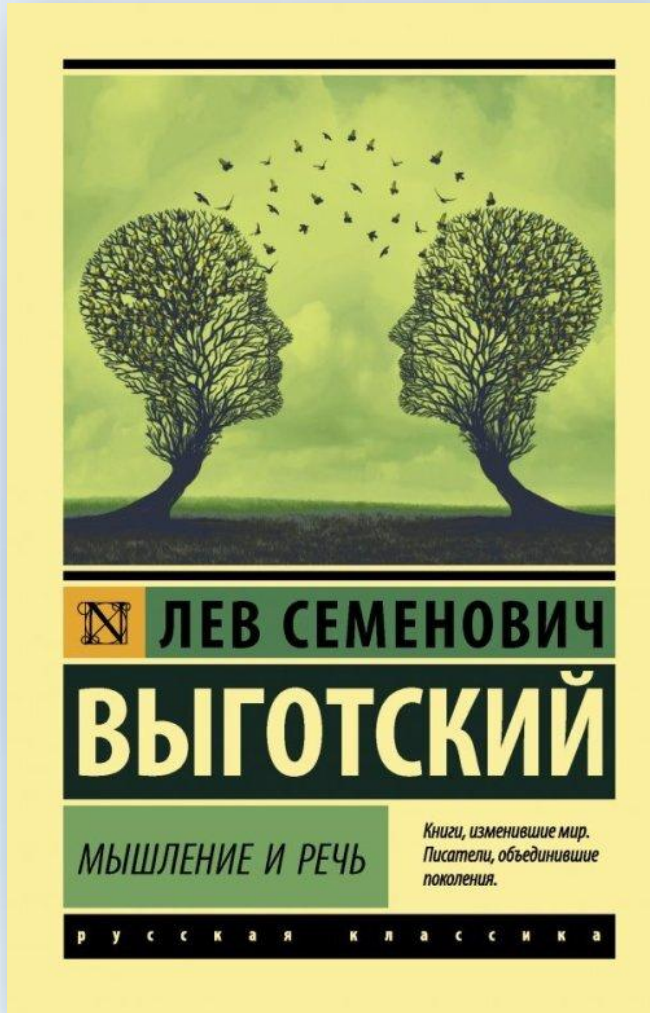
Минеева, Е. Мама, я тебе доверяю: как найти общий язык с ребёнком / Е. Минеева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 151 с. - ISBN 978-5-222-37707-9. - Текст : непосредственный.



Помните, как в детстве фраза родителей "Нужно серьезно поговорить" вызывала страх? Вы не доверяли родителям. Вы не могли прийти к ним за советом. А вы думали о том, доверяют ли вам ваши дети? Что нужно сделать, чтобы не потерять их? Крик и наказание, запреты и резкие фразы нарушают привязанность. А привязанность - это фундамент доверия, и он формируется с самого рождения до 21 года. В этой книге вы найдете ответы на все вопросы, узнаете, как устроен детский мозг, и разберетесь, как выстроить надежную привязанность и доверительные отношения с ребенком.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

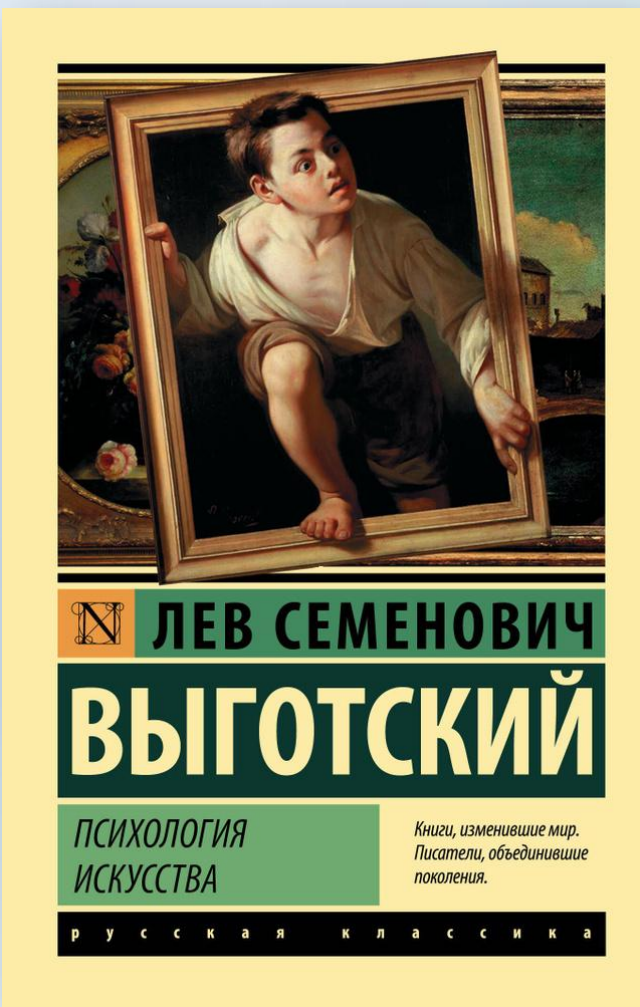
Выготский, Л. С. Мышление и речь / Л. С. Выготский. - Москва : АСТ, 2024. - 571 с. - ISBN 978-5-17-133833-6. - Текст : непосредственный.



Классика отечественной психологии. Сам автор, основатель культурно-исторической теории Лев Семенович Выготский, охарактеризовал ее как "психологическое исследование одного из труднейших, запутаннейших и сложнейших вопросов экспериментальной психологии, - вопроса о связи мышления и речи". Он обосновал новизну и революционность своей работы в следующих моментах: - экспериментальное установление того факта, что значения слов развиваются в детском возрасте, и определение основных ступеней в их развитии; - раскрытие своеобразного пути развития научных понятий ребенка по сравнению с его спонтанными понятиями и выяснение основных законов этого развития; - раскрытие психологической природы письменной речи как самостоятельной функции речи и ее отношения к мышлению; - экспериментальное раскрытие психологической природы внутренней речи и ее отношения к мышлению. Книга, которую вы держите в руках, полностью воспроизводит последнее прижизненное издание Л. С. Выготского, опубликованное в 1934 году.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Выготский, Л. С. Психология искусства / Л. С. Выготский. - Москва : АСТ : N, 2023. - 477с. - ISBN 978-5-17-115680-0. - Текст : непосредственный.

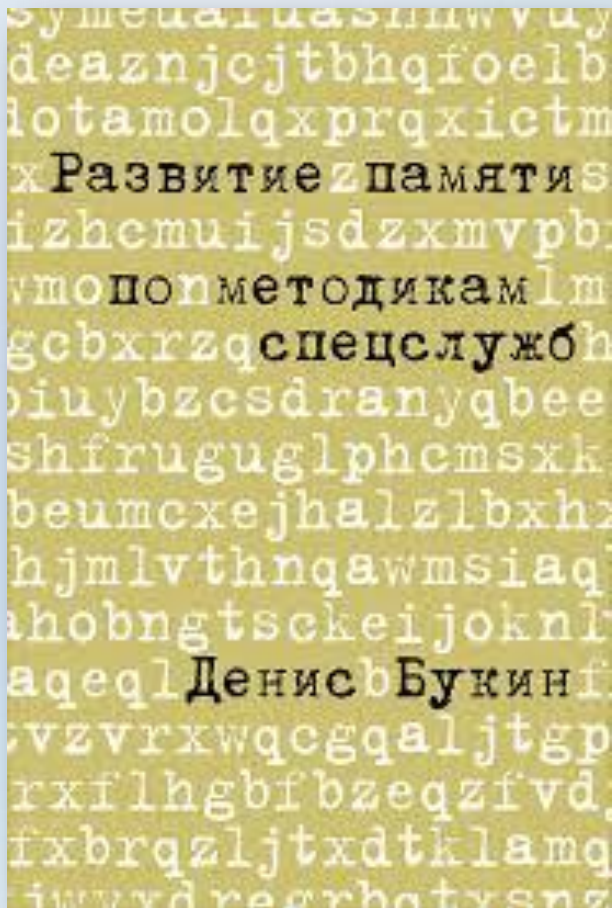


"Психология искусства" была написана Выготским в начале 20-х годов XX века, в разгар послереволюционных споров о дальнейшей судьбе культуры. Молодой ученый выдвинул оригинальную идею, что всякое произведение искусства представляет собой систему раздражителей, сознательно и преднамеренно используемых художниками с тем, чтобы вызвать у аудитории определенную эстетическую реакцию. Следовательно, психолог, подобно тому, как детектив выстраивает картину преступления на основе анализа показаний обвиняемого, свидетелей и потерпевшего, может так же дать объемную картину запланированной реакции аудитории на основе анализа структуры раздражителей. Настоящее произведение искусства всегда "переплавляет" своего создателя и того, кто воспринимает это произведение, утверждает Выготский. И в этой "переплавке", которая сама по себе есть творческий акт, он видит истинный смысл и назначение искусства. Свои идеи автор иллюстрирует и подтверждает примерами блестящего анализа столь разных по форме и содержанию произведений, как пьеса Шекспира "Гамлет", крыловские басни и рассказ И. Бунина "Легкое дыхание".

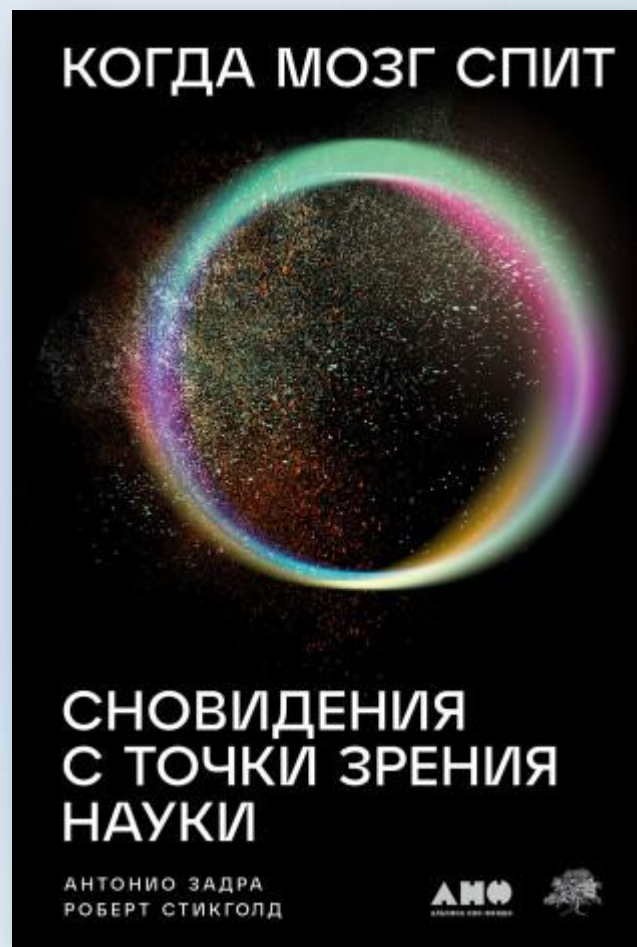
ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Букин, Д. С. Развитие памяти по методикам спецслужб: карманная версия / Д. С. Букин. - Москва : Альпина паблишер : Emratika, 2023. - 302 с. - ISBN 978-5-9614-6656-0. - Текст : непосредственный.

Перед вами уникальная книга, в которой раскрыты секреты тренировки памяти, применяемые в разведшколах. Кроме теории и упражнений для самостоятельной тренировки, в книге описаны приемы общения из арсенала спецслужб: вы узнаете, как налаживать контакт и входить в доверие к незнакомым людям, убеждать и оценивать достоверность полученных данных. Также вы освоите методы самоорганизации, научитесь быстро восстанавливать силы и поддерживать высокую работоспособность. Эта книга — не просто учебник для желающих улучшить память. В ее ткань вплетены шпионский детектив и рассказ о том, как работают современные спецслужбы. Погрузиться в шпионскую атмосферу поможет сквозной сюжет — розыскное дело, составленное на основе реальных событий. Вы станете полноправным участником расследования, а попутно сможете тренировать внимание, мышление и память. Книга предназначена для всех, кто испытывает сложности с запоминанием, чувствует необходимость развития умственных способностей и хочет стать эффективнее в общении, работе и повседневной жизни, научившись использовать максимум возможностей своего мозга.



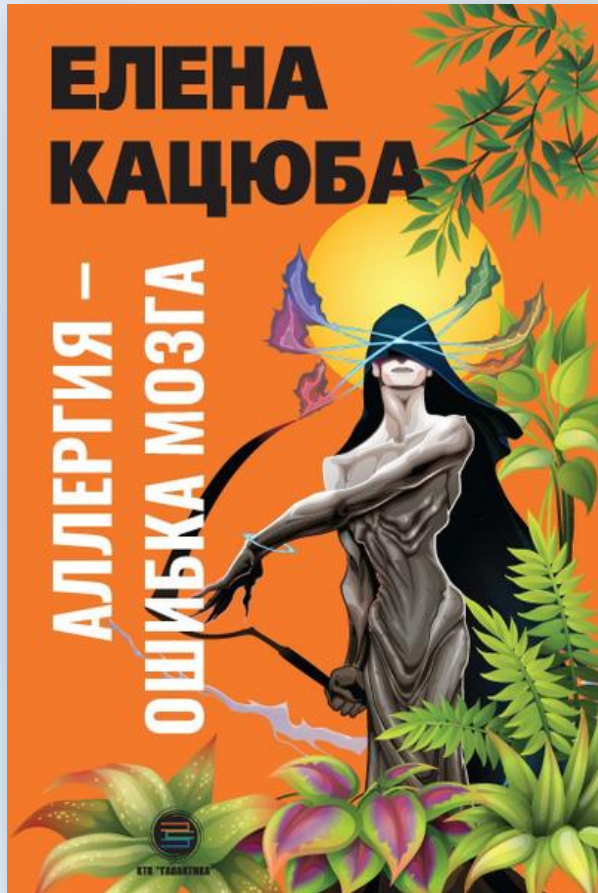
Задра, А. Когда мозг спит: сновидения с точки зрения науки / А. Задра, Р. Стикголд; перевод с английского. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2024. - 373 с. - ISBN 978-5-00139-492-1. - Текст : непосредственный.



Почему нам снятся сны? Что они означают? Для чего нужны? Столетиями человечество безуспешно задавалось этими вопросами, но ученые, исследующие сон, пришли к тому, что вопрос надо ставить по-другому: что происходит в мозге спящего человека? Проанализировав множество идей и опираясь на новейшие исследования, авторы этой книги предлагают инновационную модель, помогающую понять ключевые особенности разных типов сновидений. Антонио Задра и Роберт Стикголд показывают, откуда мозг берет образы и понятия, формирующие сюжеты наших ночных приключений, знакомят нас с новыми гипотезами кошмаров и рассказывают, что сновидения редко являются результатом подавленных желаний, а также посещают нас не только в фазе быстрого сна.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Кацюба, Е. М. Аллергия — ошибка мозга / Е. Кацюба. - Москва : Галактика, 2023. - 100 с. - ISBN 978-5-6050242-6-2. - Текст : непосредственный.



«Аллергия неизлечима» утверждает официальная медицина. «Нет ничего проще аллергий» – мнение психосоматики. Почему в первом случае светит постоянный прием антигистаминных препаратов, с постоянным увеличением доз. А во втором – полное исчезновение симптома. Опыт специалистов-психосоматологов доказывает, что у аллергии есть психосоматическая природа, а значит проработки с помощью методов психологии логичны и обоснованы. Перед вами книга, в которой рассмотрен механизм образования аллергии, техники работы по снижению чувствительности к аллергенам, примеры из практики, приведены различия детской и взрослой аллергии. В книге рассмотрена пошаговая инструкция, как самостоятельно с помощью психологии убрать аллергию. Книга будет полезна широкому кругу читателей. Елена Кацюба – психосоматолог. Член национальной ассоциации специалистов по психосоматике. Представитель Сибирского региона Восточноевропейской ассоциации гипнотерапевтов и клинических психологов (ВАГиП).

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Кирмичи, А. М. Психосоматика: как распознать и обезвредить хронический стресс: методы самопомощи по преодолению болезней «от нервов» / А. М. Кирмичи. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 190 с. - ISBN 978-5-04-177768-5. - Текст : непосредственный.

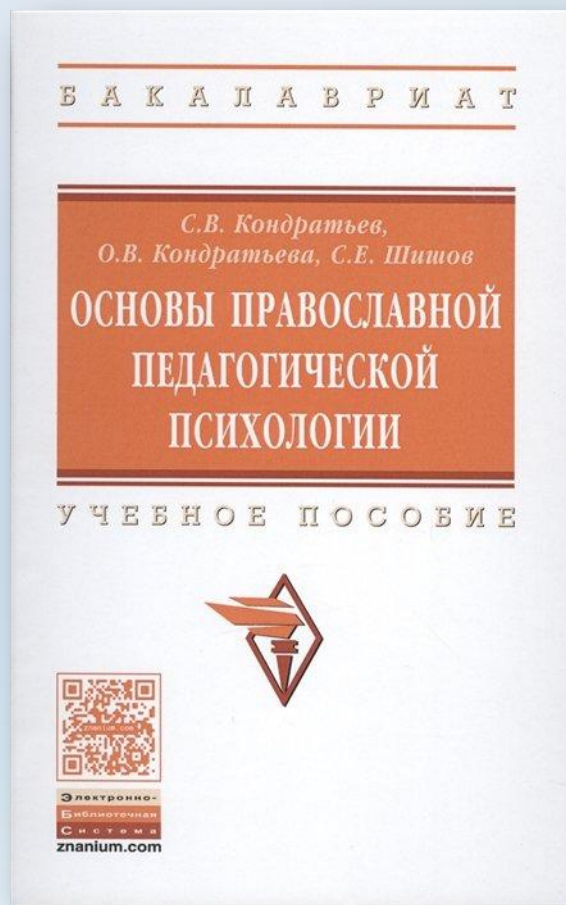


Все болезни от нервов!» Как часто мы слышим это выражение, в котором на самом деле есть большая доля истины. Если боль никак не утихает, а врачи не могут найти причины недуга, скорее всего проблема в голове, а ваше заболевание — психосоматическое. Практикующий психолог, гипнолог Артем Кирмичи расскажет, как работает психосоматика: от формирования неврозов, основанных на травмирующих событиях из детства, до развития хронического стресса, который проявляется в физических симптомах и в итоге приводит к болезням.

В своей книге автор поделится практическими рекомендациями: методами самопомощи и техниками, которые помогут **ОБНАРУЖИТЬ**, **ПОБЕДИТЬ** и **ПРЕДУПРЕДИТЬ** хронический психологический стресс, проработать тяжелые внутренние конфликты и повысить качество вашей жизни.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Кондратьев, С. В. Основы православной педагогической психологии: учебное пособие / С. В. Кондратьев, О. В. Кондратьева, С. Е. Шишов. - Москва : ИНФРА-М, 2023. - 209 с. - ISBN 978-5-16-012690-6. - ISBN 978-5-16-102966-4. - Текст : непосредственный.



В учебном пособии определена методологическая основа православной педагогической психологии, формулируется предмет, задачи и основные категории православной психологии; с позиции метафизического и эмпирического уровня объяснения представлена теория личности как системо-образующей категории психологии воспитания; предложена концепция интеллекта как системообразующая категория психологии обучения. В контексте православной психологической парадигмы раскрываются общепсихологические и социально-психологические основы обучения, даны основные стратегии развивающего обучения, концепция лично-развивающего воспитания. Особое внимание уделено организации персонифицированного обучения как способа духовно-нравственного и интеллектуального развития личности учащегося на основе христианского мировоззрения и психологическим методикам изучения духовно-нравственного развития личности учащегося.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Кэмпбелл, Х. О дивный тленный мир: когда смерть - дело жизни / Х. Кэмпбелл. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 349 с. - ISBN 978-5-00195-916-8. - Текст : непосредственный.



Книга о том, почему кто-то выбирает жизнь, в которой ежедневно присутствуют мертвые? И есть ли противоядие от страха смерти?

Хэйли Кэмпбелл три года ездила по миру, чтобы пообщаться с людьми, чьи профессии связаны со смертью: с патологоанатомами, гробовщиками, агентами, распорядителями похорон, бальзамировщиками, студентами и старыми могильщиками, уже выкопавшими себе могилы. Она выгребала кости и пепел с работником крематория, одевала мертвеца, проводила вскрытие мозга, посещала центр крионики в Мичигане и работала с детективом по расследованию убийств.

Зачем? Чтобы написать о феномене смерти и ответить на волнующие многих вопросы, которые неудобно задавать.

Продолжение темы книги «Съест ли меня моя кошка?» и рекомендация ее автора Кейтлин Даути. Перевод с английского Василия Горохова. Научный консультант – Сергей Шигеев, д. м. н., профессор, главный специалист по судебно-медицинской экспертизе Москвы и ЦФО РФ.

Даути, К. Съест ли меня моя кошка?: и другие животрепещущие вопросы о смерти / К. Даути. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 221 с. - ISBN 978-5-00195-312-8. - Текст : непосредственный.



Автор бестселлеров и похоронных дел мастер Кейтлин Даути отвечает на реальные вопросы детей о смерти, мертвых телах и разложении. Книга — бестселлер *New York Times*, победитель премии *Goodreads Choice Award 2019* в категории "Наука и Технологии".

В этой книге Даути сочетает свои профессиональные знания и интригующие истории, лежащие в основе распространенных заблуждений о трупах. Получились подробные, веселые и откровенные ответы на 35 ярких вопросов, заданных детьми. В своей неподражаемой манере автор подробно рассказывает о том, что происходит с нашими телами и внутри них после смерти. Эта книга, проиллюстрированная Дайанне Руз, показывает нам, что смерть — это наука и искусство, и только задавая вопросы, мы можем начать принимать ее.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

**С ЭТИМИ И ДРУГИМИ КНИГАМИ ВЫ МОЖЕТЕ
ОЗНАКОМИТЬСЯ
В ОТДЕЛЕ
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»
ЦГПБ ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА
ПО АДРЕСУ:
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ, 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ),
ТЕЛ.: 340-318**